

**iperpan**  
SARDI COME VOI

SPECIALE

**BEFANA**



Acqua naturale  
Levissima  
lt.1,5

SCONTO FIDELITY  
**30%**

€ ~~0,45~~

**€0,32**

€ 0,21 al lt



SCARICA  
LA NOSTRA APP



*La befana porta*

**SCONTI 30% 40% 50%**

Mozzarella Santa Lucia  
g.100x4

SCONTO FIDELITY  
**50%**

€ ~~5,98~~

**€2,99**

€ 7,49 al kg



**4**  
pezzi

Pasta di semola La Molisana  
vari tipi g.500

SCONTO FIDELITY  
**40%**

€ ~~1,32~~

**€0,79**

€ 1,58 al kg



DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

# La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Tonno all'olio di oliva Mareblù  
g.60x3

SCONTO FIDELITY  
**30%**

€ ~~3,39~~

**€2,28**

€ 12,67 al kg



Passata di pomodoro al vapore  
Valfrutta  
g.700

SCONTO FIDELITY  
**50%**

€ ~~1,54~~

**€0,77**

€ 1,10 al kg



Salsa Pronta ingredienti italiani Barilla  
vari tipi g.300

€1,65

SCONTO FIDELITY  
**40%**

**€0,99**

€ 3,30 al kg



Riso Integrale 10 minuti Scotti  
kg.1

€3,99

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€2,79**

€ 2,79 al kg



Risotti Scotti  
vari tipi g.210

€1,98

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€1,39**

€ 6,62 al kg



I Piccolini Barilla  
vari tipi g.500

€1,29

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€0,90**

€ 1,81 al kg



Mais Bonduelle  
g.150x3

€2,78

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€1,89**

€ 4,20 al kg



Glassa all'Aceto Balsamico di Modena IGP Ponti  
g.250

€2,43

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€1,70**

€ 6,80 al kg



Filetti alici Delicius  
g.58

€2,74

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€1,92**

€ 33,07 al kg



Olive verdi Selex  
medie/denocciolate g.580/560

€1,74

SCONTO  
**30%**

**€1,22**

€ 2,10/2,18 al kg



Patè di olive Saper di Saperi Selex  
nere/verdi g.180

€2,74

SCONTO  
**30%**

**€1,92**

€ 10,67 al kg



# La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

**Cracker premium Saiwa**  
salato/non salato g.315

SCONTO FIDELITY   
**35%**

€1,52

**€0,99**

€ 2,64 al kg



**Pane guttiau Il Vecchio Forno**  
rosmarino/peperoncino g.350

SCONTO FIDELITY   
**50%**

€4,90

**€2,45**

€ 7,00 al kg



**Piadina Sottilissime con Olio Extra Vergine d'Oliva Selex**  
g.360

€1,32

SCONTO **30%**  
**€0,92**

€ 2,56 al kg



**Taralli Selex classici/peperoncino/finocchio**  
g.300

€1,84

SCONTO **40%**  
**€1,10**

€ 3,67 al kg



**Grissini torinesi Selex**  
g.250

€1,24

SCONTO **30%**  
**€0,87**

€ 3,47 al kg



**Galette di riso Bio Vivi Bene Selex**  
g.100

€1,29

SCONTO **30%**  
**€0,90**

€ 9,03 al kg



**Tuc classico**  
g.100

€1,14

SCONTO FIDELITY   
**30%**  
**€0,80**

€ 8,33 al kg



**Iper roll/Iper flipper pizza pata**  
g.120

€0,99

SCONTO FIDELITY   
**40%**  
**€0,59**

€ 4,95 al kg



**Prugne extra large Selex**  
g.250

€3,32

SCONTO **30%**  
**€2,32**

€ 9,30 al kg



**Pistokku Cospat**  
g.850

€3,60

SCONTO FIDELITY   
**30%**  
**€2,52**

€ 2,96 al kg



**Mandorle pelate Selex**  
g.250

€6,25

SCONTO **40%**  
**€3,75**

€ 15,00 al kg



# La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

**Kinder Colazione Più**  
classica/integrale x10/g.290



SCONTO FIDELITY   
**30%**

€ ~~2,84~~

**€1,99**

€ 6,86 al kg

**Biscotti Granvariè Colussi**  
g.650



SCONTO FIDELITY   
**50%**

€ ~~3,05~~

**€1,53**

€ 2,35 al kg

**Croissant Buonesere Bauli**  
vari tipi g.270/185



€2,10

SCONTO FIDELITY   
**30%**

**€1,47**

€ 5,44 al kg

**Caps covim compatibile A Modo Mio**  
vari tipi x16 caps



€4,15

SCONTO FIDELITY   
**40%**

**€2,49**

€ 4,20 al kg

**Latte accadi Granarolo**  
scremato/parzialmente scremato lt.1



€1,57

SCONTO FIDELITY   
**30%**

**€1,10**

**Savoirdi Selex**  
g.300



€1,57

SCONTO **30%**

**€1,10**

€ 3,66 al kg

**Doricrem tubo**  
cacao/vaniglia g.150



€1,05

SCONTO FIDELITY   
**40%**

**€0,63**

€ 4,20 al kg

**Cantuccini Vicenzi**  
g.225



€2,29

SCONTO FIDELITY   
**30%**

**€1,60**

€ 7,12 al kg

**Vitalis Cameo**  
vari tipi g.310



€ 3,14

SCONTO FIDELITY   
**30%**

**€2,20**

€ 7,10 al kg

**Cioko Selex**  
vari tipi g.375



€2,55

SCONTO **30%**

**€1,79**

€ 4,76 al kg

**Thè Star**  
x60 filtri



€2,39

SCONTO FIDELITY   
**30%**

**€1,67**

# La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

**Pepsi Cola**  
vari tipi lt.1,5



SCONTO FIDELITY  
**30%**

€ ~~1,39~~

**€0,97**

€ 0,65 al lt

**Vino Sa Costa/Alustia/Solana IGT**  
Cantine jerzu cl.75



SCONTO FIDELITY  
**40%**

€ ~~3,45~~

**€2,07**

€ 2,76 al lt



**Vino brick Selex**  
bianco/rosso lt.1



€ ~~1,42~~

SCONTO  
**30%**

**€0,99**

**Cannonau di Sardegna DOC**  
Le Vie dell'Uva  
cl.75



Le Vie dell'Uva

€ ~~4,49~~

SCONTO  
**40%**

**€2,69**

€ 3,59 al lt

**Prosecco Valdobbiadene superiore**  
brut millesimato DOCG

La Gioiosa  
cl.75



€ ~~8,89~~

SCONTO FIDELITY  
**40%**

**€5,33**

€ 7,11 al lt

**Cala Ibisus Vermentino**  
di Sardegna DOC

cl.75



€ ~~7,00~~

SCONTO  
**40%**

**€4,20**

€ 5,60 al lt



**Cannonau di Sardegna DOC**  
Le Vie dell'Uva  
cl.75



Le Vie dell'Uva

€ ~~4,49~~

SCONTO  
**40%**

**€2,69**

€ 3,59 al lt

**Succhi zero Derby**  
vari gusti lt.1,5



€ ~~1,99~~

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€1,39**

€ 0,93 al lt

**Bibite San Pellegrino**  
vari tipi lt.1,2



€ ~~1,29~~

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€0,90**

**Thè San Benedetto**  
pesca/limone cl.50



€ ~~0,64~~

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€0,45**

€ 0,90 al lt

**Powerking**  
energy drink  
cl.25



€ ~~0,54~~

SCONTO  
**40%**

**€0,32**

€ 1,30 al lt

**Acqua libera**  
San Benedetto  
naturale cl.50



€ ~~0,46~~

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€0,30**

€ 0,60 al lt

# La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Cubetti di pancetta Negroni  
affumicata/dolce g.140

SCONTO FIDELITY  
**50%**

€ 3,57

**€1,79**

€ 12,75 al kg



Yogurt Activia  
gusti vari g.125x4

SCONTO FIDELITY  
**40%**

€ 2,84

**€1,70**

€ 3,41 al kg



**4**  
pezzi

Fusilli/Orecchiette/Trofie  
Saper di Saperi selex  
g.500

€1,60

SCONTO **30%**  
**€1,12**

€ 2,24 al kg



Pesto Viva la Mamma  
classico/senz'aglio g.135

€2,89

SCONTO **40%**  
**€1,73**

€ 12,84 al kg



Parmigiano reggiano  
Parmareggio  
g.60

€1,69

SCONTO FIDELITY  
**30%**  
**€1,18**

€ 19,72 al kg



Mascarpone Arborea  
g.500

€5,70

SCONTO **30%**  
**€3,99**

€ 7,98 al kg



Muu Muu vaniglia  
g.125x4

€2,68

SCONTO **30%**  
**€1,88**

€ 3,76 al kg



Yogurt Yomino  
vari gusti g.80x4

€2,28

SCONTO **30%**  
**€1,60**

€ 4,99 al kg



Yogurt totalsplit 0%  
Fage  
vari tipi g.150

€1,54

SCONTO **30%**  
**€1,08**

€ 7,19 al kg



Budini TreValli  
vari tipi g.100x2

€0,64

SCONTO FIDELITY  
**30%**  
**€0,45**

€ 2,24 al kg



Cappuccino/  
Caramel macchiato  
Starbucks  
ml.220

€ 2,49

SCONTO **30%**  
**€1,74**

€ 7,92 al lt



# La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Bella Napoli margherita  
x4/kg.1,2

SCONTO FIDELITY  
**50%**

€ 8,99

**€4,50**

€ 3,75 al kg



**4 pezzi**

Minestrone tradizionale Findus  
IGP-DOP  
kg.1

SCONTO FIDELITY  
**40%**

€ 3,99

**€2,39**



Condipresto Esca  
vari tipi g.450

€5,19

SCONTO  
**30%**

**€3,59**

€ 7,98 al kg



Mccain street fries  
beef barbecue/bacon & cheese  
g.300

€3,98

SCONTO  
**40%**

**€2,39**

€ 7,96 al kg



Fagiolini finissimi Orogel  
g.600

€3,24

SCONTO  
**30%**

**€2,27**

€ 3,78 al kg



Patate fiammifero  
extrafini Pizzoli  
g.750

€1,99

SCONTO  
**30%**

**€1,39**

€ 1,86 al kg



Bocconcini di pollo con chips  
di patate e peperoni Frosta  
g.450

€5,99

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€4,19**

€ 9,32 al kg



Crepes Selex  
vari tipi g.200

€1,24

SCONTO  
**30%**

**€0,87**

€ 4,34 al kg



Cuori di merluzzo Selex  
g.400

€5,39

SCONTO  
**30%**

**€3,77**

€ 9,43 al kg



Filetti di Platessa in Croccante Panatura Frosta  
g.250

€6,49

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€4,54**

€ 18,17 al kg



Cornetti Tre Marie  
gusti vari x6/g.330

€2,89

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€2,02**

€ 6,12 al kg



La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Bagnoschiuma Dermomed  
varie profumazioni ml.650

SCONTO FIDELITY  
**50%**

€ 2,29

**€1,15**



Dentifricio AZ ultrawhite  
ml.65x6

SCONTO FIDELITY  
**40%**

€ 6,99

**€4,19**



**€ 0,70  
AL PEZZO**

**6  
pezzi**

Sapone liquido Dermomed  
varie fragranze lt.1

€2,56

SCONTO  
**30%**

**€1,79**



Detergente intimo  
Infasil  
vari tipi ml.200

€3,05

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€2,14**



Shampoo/Balsamo  
Armonia & Benessere  
ml.250/200

Un esempio:  
Shampoo lucentezza ml.250

SCONTO  
**30%**

€ 2,17

**€1,52**



Crema fluida Q10 Nivea  
nutriente/Idratante ml.400

€8,99

SCONTO  
**40%**

**€5,39**



DeodoranteDove  
spray ml.150

€ 3,09

SCONTO  
**30%**

**€2,16**



Salviette struccanti  
Armonia & Benessere  
pelli normali/sensibili

€1,79

SCONTO  
**40%**

**€1,07**



Salviette disinfettanti Fresh & Clean  
x60 pezzi

€3,99

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€2,79**



Fazzoletti Nicky defend  
antibatterico  
x10 pezzi

€2,95

SCONTO  
**30%**

**€2,07**



Tenderly Soft Breeze  
x12 rotoli maxi

€8,75

SCONTO FIDELITY  
**50%**

**€4,38**





# La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

**Ace Classico Igienizzante**  
18 Lavaggi x4



€ 1,50  
AL PEZZO

SCONTO FIDELITY  
**50%**

€ ~~11,98~~

**€5,99**

**4**  
pezzi

**Carta Tenderly Prestige**  
3veli - x2 rotoli



SCONTO FIDELITY  
**50%**

€ ~~1,98~~

**€0,99**

**Linea Fairy lavastoviglie gel**  
vari tipi ml.600

€4,69

SCONTO  
**30%**

**€3,28**



**Detersivo Pavimenti Spic & Span**  
vari tipi lt.1

€1,41

SCONTO  
**30%**

**€0,99**



**Sgrassatore Chanteclair**  
ml.600x2

€ 4,98

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€3,49**



**2**  
pezzi

**Spugna doppio uso Spontex**

€ 1,95

SCONTO  
**30%**

**€1,37**



**Ace gentile**  
lt.2

€3,94

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€2,76**



**Ammorbidente concentrato Selex**  
vari tipi x60 lavaggi

€ 2,25

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€1,58**



**Complete menu cane Amico Mio Selex**  
kg.2

€4,75

SCONTO  
**30%**

**€3,32**



**Lechat natural**  
vari tipi g.80

€1,19

SCONTO  
**30%**

**€0,83**



**Pedigree gelatina**  
pollo e carote/manzo g.400

€1,67

SCONTO  
**30%**

**€1,17**



€ 1,66 al kg

€ 10,41 al kg

€ 2,93 al kg

# FRUTTA e VERDURA

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Clementine  
al kg.

SCONTO  
**25%**  
€ ~~1,99~~  
**€1,49**



Mandarini  
al kg.

€2,49  
SCONTO  
**20%**  
**€1,99**



Kiwi  
confezione kg.1

€3,56  
SCONTO  
**30%**  
**€2,49**



Pere cestino  
kg.1

€2,24  
SCONTO  
**20%**  
**€1,79**



Mirtilli  
g.125

**€1,89**  
€ 15,12 al kg



Arance borsa  
kg 2- al kg.

**€1,19**  
(conf. kg.2 € 2,38)



**2**  
kg

Avocado  
g.700

€ 5,70  
SCONTO  
**30%**  
**€3,99**  
€ 5,70 al kg



Uva Red Globe  
al kg.

**€2,19**



Limoni bio  
g.500

**€1,79**



Mele Golden  
kg.2 - al kg.

€ 1,27  
SCONTO  
**30%**  
**€0,99**  
[conf. kg.2 € 1,78]

**2**  
kg



# FRUTTA e VERDURA

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Funghi champignon bianchi  
Natura Chiama Selex  
g.500

€1,89

€ 3,78 al kg



Funghi Pleurotus  
g.500

€2,49

€ 4,98 al kg



Zuppa Toscana Dimmidisi  
g.620

€2,79

€ 4,50 al kg



Carciofi confezionati  
x4/g.300

€3,06

SCONTO  
35%

€1,99

€ 6,63 al kg



Carote julienne  
Natura Chiama Selex  
g.200

€0,89

€ 4,45 al kg



Broccoletti  
g.500

€1,74

SCONTO  
20%

€1,39

€ 2,78 al kg



Cavolfiore  
al kg.

€1,49



Radicchio lungo  
al kg.

€2,92

SCONTO  
25%

€2,19



Patate  
al kg.

€0,89



Rucola Natura Chiama Selex  
g.150

€1,79

€ 11,93 al kg



# PESCHERIA

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Spigola g.300/400\*  
al kg.

~~€ 11,33~~

SCONTO  
**40%**  
**€ 6,80**



Polpo\*  
al kg.



**€ 14,90**

Sardine\*  
al kg.

Seppia\*  
al kg.

Vongole veraci\*  
al kg.

~~€ 6,91~~

SCONTO  
**35%**

**€ 4,49**



**€ 9,90**



~~€ 16,06~~

SCONTO  
**20%**

**€ 13,49**

Orata Sardegna g.600/800\*  
al kg.



Sgombro\*  
al kg.

Filetto di salmone\*  
al kg.

~~€ 19,07~~

SCONTO  
**25%**

**€ 14,90**



~~€ 8,45~~

SCONTO  
**35%**

**€ 5,49**



**€ 16,90**

Aringa argentata/dorata\*  
al kg.

Cefalo\*  
al kg.

~~€ 13,69~~

SCONTO  
**35%**

**€ 8,90**



~~€ 5,90~~

SCONTO  
**50%**

**€ 2,95**



\*articoli presenti nei punti vendita con il reparto pescheria

# MACELLERIA

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023



Cosciotti di pollo  
confezione x2 - al kg.

~~€ 6,65~~

**SCONTO 25%** €4,99

*sapevi che...*

La carne di pollo è la più consumata al mondo: il **sapore delicato** e le **ricche proprietà nutrizionali** fanno sì che ogni giorno sia la prima scelta di milioni di persone.

La sua versatilità è dovuta anche alle quantità di grasso contenute, che variano in base ai **tagli selezionati**: il petto è una delle parti più magre, perfetto per una dieta nutriente e proteica, mentre le cosce ne hanno una quantità maggiore, che le rendono più gustose.

Pollo ali singole  
al kg.



~~€5,86~~

**SCONTO 20%**

€4,69

Fettine sottilissime  
di tacchino Aia  
al kg.



~~€10,56~~

**SCONTO 30%**

€12,99

Lonza tranci suino  
al kg.



€7,40

Pancetta suino  
confezione famiglia al kg.



€6,90

Costine di suino  
al kg.



€7,90

Bistecche bovino adulto  
senza osso - al kg.



€11,49

Spinacina Party Aia  
g.250



~~€4,38~~

**SCONTO 30%**

€3,07

€12,28 al kg

Cotoletta di pollo Aia  
g.230



~~€3,88~~

**SCONTO 20%**

€3,10

Braciole di coppa di suino  
con osso - al kg.



€5,90

# SALUMI

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

**Prosciutto cotto Gran Biscotto  
Deli Rovagnati**  
all'etto

€ 2,06

**SCONTO  
20%**  
**€2,29**

€ 22,90 al kg



**Petto di tacchino arrosto**  
all'etto

**€1,89**

€ 18,90 al kg



**Prosciutto crudo Rubino**  
all'etto

€2,79

**SCONTO  
25%**

**€2,09**

€ 20,90 al kg



**Salame Affettati in Sardegna**  
g.100

**€1,99**

€ 19,90 al kg



**Salsiccia della Nonna**  
all'etto

€2,29

**SCONTO  
FIDELITY  
20%**

**€1,83**

€ 18,32 al kg



**Antipasto Affettati Storie di  
Gastronomia**  
Prosciutto Crudo, Coppa e Salame g.120

Storie di  
Gastronomia

**€4,98**

€ 41,50 al kg



**Speck Alto Adige IGP**  
g.100

**€3,49**

€ 34,90 al kg



**Bresaola della Valtellina IGP**  
g.80



**€3,98**

€ 49,75 al kg



**Prosciutto cotto Saper di Sapori  
Selex**  
g.120

**€3,49**

€ 29,08 al kg



**Mortadella Bologna IGP con  
pistacchio**  
all'etto

**€0,99**

€ 9,90 al kg



# FORMAGGI

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Grana Padano DOP  
all'etto

SCONTO  
**30%**  
€ 1,56

**€1,09**

€ 10,90 al kg



Leerdammer  
all'etto



**€1,19**

€ 11,90 al kg

Pecorino Sardo Maturo DOP Picciau  
all'etto



**€1,69**

€ 16,90 al kg

Gorgonzola Dolcelatte DOP  
all'etto



€1,85  
SCONTO  
**20%**

**€1,48**

€ 14,80 al kg



Formaggio stagionato misto  
classico Podda  
all'etto



**€1,69**

Paneda Arborea  
all'etto



**€1,49**

€ 14,90 al kg

Scamorze ciliegine affumicate  
all'etto



**€1,29**

€ 12,90 al kg

Parmigiano Reggiano  
grattugiato - all'etto



**€1,95**

€ 19,52 al kg

Burrata di Andria IGP  
g.120



**€2,49**

€ 20,75 al kg

Ricotta ovina Vela Bianca  
all'etto

SCONTO  
**30%**  
€ 0,75

**€0,52**

€ 5,22 al kg



# GASTRONOMIA

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Lasagne alla bolognese  
all'etto

SCONTO  
**20%**  
€ 1,49  
**€ 1,19**

€ 11,90 al kg



Catalana di gamberi  
all'etto



**€ 2,69**

€ 26,90 al kg



Frittura mista di pesce  
all'etto

**€ 2,49**

€ 24,90 al kg



Arrosto di tacchino  
all'etto

**€ 2,99**

€ 29,90 al kg



Crocchette agli spinaci  
all'etto

€ 1,65  
SCONTO  
**30%**  
**€ 1,16**

€ 11,55 al kg



Patate al forno  
all'etto

€ 0,98  
SCONTO  
**30%**  
**€ 0,69**

€ 6,85 al kg



Verdure al forno  
all'etto

**€ 1,29**

€ 12,90 al kg



Funghi arrosto  
all'etto

**€ 1,69**

€ 16,90 al kg



Fettuccine alla boscaiola  
g.300

**€ 3,98**

€ 13,27 al kg



Pollo arrosto  
al pezzo

**€ 5,49**





# PANETTERIA / PASTICCERIA

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

**Cornetti**  
gusti vari - al pezzo

SCONTO  
**30%**  
€ 0,84  
**€0,59**



**Pan Bon ai 6 cereali**  
g.400

**€2,99**

€ 7,48 al kg



**Pane Pugliese grano duro**  
all'etto

**€0,59**

€ 5,90 al kg



**Focaccia alla cipolla**  
all'etto

**€0,99**

€ 9,90 al kg



**Baguette Galiziana**  
a lievitazione naturale  
al pezzo

**€1,09**



**Pabassinas glassate**  
all'etto

**€1,79**

€ 17,90 al kg



**Mandorloni/Cioccolotti Loriano Paolini**  
g.200

**€3,49**

€ 17,45 al kg



**Pane di sapa**  
g.300

**€3,99**



**Tiramisù dessert**  
g.90

~~€3,11~~

SCONTO  
**20%**  
**€2,49**

€ 27,67 al kg



**Pizza sfoglia al pomodoro**  
all'etto

€ 0,78  
SCONTO  
**20%**  
**€0,62**

€ 6,20 al kg



# FRESCHI E SURGELATI

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Ravioli ricotta zafferano Cossu  
g.500

SCONTO FIDELITY   
**20%**

€ 3,35

**€2,68**

€ 5,36 al kg



Bastoncini Findus  
x12/g.300

SCONTO FIDELITY   
**25%**

€ 3,99

**€2,99**

€ 9,98 al kg



Pasta fresca I Rustici  
Rana  
vari tipi g.250

**€2,89**

€ 11,56 al kg



Mozzarella di latte di bufala  
Fattorie Garofalo  
g.100x3

**€3,99**

€ 13,30 al kg



**3 pezzi**

Philadelphia light  
g.175

€2,24

SCONTO FIDELITY   
**20%**

**€1,79**

€ 10,23 al kg



Burro Santa Lucia  
Galbani g.250

**€2,99**

€ 11,96 al kg



Uova allevate a terra Monte Acuto  
cat.L x6 pezzi

**€1,59**



Wuberone di pollo  
x3/g.250

€1,37

SCONTO FIDELITY   
**20%**

**€1,10**

€ 4,40 al kg



Paella Selex  
g.660

SCONTO **20%**

**€3,96**

€ 6,00 al kg



Torta Saint Honore  
Saper di Sapori  
g.550  
€8,99

SCONTO **20%**

**€7,19**

€ 13,07 al kg



**Findus**

\*VINCI uno dei 50 KIT GIARDINAGGIO in palio ogni mese! **€2,79**

Acquista almeno 1 dei prodotti in promozione, conserva lo scontrino e gioca su [www.oasiforfindus.it](http://www.oasiforfindus.it)

**€3,59**

**€2,39**

# DISPENSA

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Pomodori pelati Casar  
g.400x3



€2,99

€ 2,49 al kg

Latte UHT Podda  
parzialmente scremato lt.1



€0,99

Latte intero Arborea  
lt.1



€1,49

Linea Alpro drink  
soia/mandorla senza  
zucchero lt.1



€2,19

Grancereale Mulino Bianco  
vari tipi g.250



€1,25

€ 5,00 al kg

Merendina Yo Yo  
x6/g.210



€1,79

€ 8,52 al kg

Fette biscottate integrali  
Mulino Bianco  
g.630



€2,15

€ 3,41 al kg

Cereali Corn Flakes Kellogg's  
g.375



€2,19

€ 5,84 al kg

Crema Bel Paese  
x8/g.175



€1,15

€ 6,57 al kg

Olio extravergine Dante  
Giacomo Costa  
lt.1



€6,88

SCONTO  
FIDELITY  
20%

€5,50

Carne Simmenthal  
g.140x3



€5,59

€ 13,31 al kg

SPECIALE

# BEFANA



DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Calza Befana  
Me Contro Te  
g.190

**€7,99**  
€ 42,05 al Hg



Calze Topolino  
Mickie e Minnie  
Zaini  
g.138

**€6,49**  
€ 47,03 al kg



Chupa Chups Big Babol aroma  
ciliegia 8 Lollipop  
g.114

€1,95  
**SCONTO 20%**  
**€1,56**  
€ 13,68 al kg



Epifania **Kinder**

€2,39

€1,89

€8,99

LA CALZA PIÙ GOLOS...

per una **BEFANA STREPITOSA**

SUBITO PER TE L'ESCLUSIVA CALZA M&M'S IN OMAGGIO!

ACQUISTANDO 4 PRODOTTI A SCELTA TRA:

€1,49

€1,49

€2,49

Operazione a premi valida dal 28/11/2022 al 17/01/2023. Regolamento disponibile su mmm.com

# Il carbone di zucchero

## INGREDIENTI GLASSA

- Zucchero a velo 300g
- Alcol puro 10g
- Albumi 1
- Colorante alimentare nero in polvere 5g
- Succo di limone 4 gocce

## INGREDIENTI SCIROPPO

- Zucchero 300g
- Acqua 100g
- Colorante alimentare nero in polvere 5g

### GLASSA:

Mettere gli albumi in una ciotola, aggiungere le gocce di succo di limone, montare con fruste, aggiungendo gradualmente zucchero a velo, alcol e colorante. Montare finché si ottiene una glassa densa e scura.

### SCIROPPO:

Versare acqua e colorante nero, aggiungere zucchero semolato; mescolare velocemente e far bollire. Quando il caramello diventa biondo, mettere il colorante, scaldare due cucchiai di glassa e versarli all'interno, mescolare velocemente e versare in uno stampo a bordo alto. Aspettare che si raffreddi e rompere a pezzi.



DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Calze Befana Zani  
Avengers/Frozen/Lol/  
Spiderman g.186/200

€7,90

€ 42,47 al kg



Calza Befana  
serie A Icam  
g.180

€7,90

€ 43,89 al kg



M&m's tavoletta  
vari tipi g.165/150

€2,19

€ 13,27/14,60 al kg



**HARIBO**  
CALZALLEGRA

ACQUISTA TRE BUSTE  
SUBITO IN REGALO  
UNA CALZALLEGRA  
IN EDIZIONE LIMITATA

€1,29

Che felicità l'arrivo della Befana!  
Raccontaci sui social come lo vivi  
Tagga @hariboit con hashtag #calzallegra

Haribo è la bontà... che si gusta ad ogni età!

**EIAH** **Dufour**

VINCI UN SAMSUNG GALAXY Z FLIP3 5G

Dal 19 dicembre 2022 al 25 gennaio 2023 PARTECIPA AL GRANDE CONCORSO

€1,25

€0,99

In palio  
ogni  
settimana

1. ACQUISTA almeno 2 confezioni di caramelle EIAH o Dufour  
2. GIOCA i dati della confezione su www.eiah-dufour.it  
3. SCOPRI subito se hai vinto!

Regolamento: www.eiah-dufour.it

ACQUISTA 3 PRODOTTI

€1,30 €1,29 €1,79

SUBITO PER TE UNA CALZA FUN

Chupa Chups

ipertutti pan super

SPECIALE

DOPPO PASTO



DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

A Modo Mio Lavazza  
vari tipi x36 Capsule/g.270

€10,99

€ 40,70 al Hg



Caffè Kimbo  
macinato fresco  
g.250x2

SCONTO FIDELITY 20%  
€5,78

€4,62

€ 9,24 al kg



Grappa Cru Riserva  
Dist. Bonollo cl.50

€7,50

€ 15,00 al lt

Passito  
C.S. Dolianova cl.37,5

€22,90

€ 61,07 al lt



Tanqueray  
London Dry Gin  
cl.70

€13,50

€ 19,29 al lt



Tavolette cioccolati  
Excellence Lindt  
vari tipi g.100

€1,69

€ 16,90 al kg



Tavoletta Novi  
NeroNero  
vari tipi g.75

€1,60

SCONTO 20%

€1,28

€ 17,07 al kg



sapevi che...

## Cioccolato e...

### CIOCCOLATO E CAFFÈ

Sono un abbinamento talmente diffuso che ormai lo diamo quasi per scontato, tanto che molti bar aggiungono un cioccolatino accanto al caffè servito.

Per quanti sembri semplice, però, ci sono determinati fattori che determinano la piena riuscita di questo matrimonio: ad esempio, un caffè dal gusto forte e corposo andrebbe abbinato a un cioccolato bianco, dolce; a sua volta un caffè delicato sarà esaltato da un fondente.

Se invece ci è venuto a trovare un amico e vogliamo offrirgli un caffè della nostra moka, la scelta più indicata sarà su un fondente leggero.

### CIOCCOLATO E MIRTO

Il mirto di Sardegna, per le sue proprietà, viene categorizzato come digestivo, dunque da degustare dopo i pasti; sono molte, però, le persone che lo gradiscono anche come aperitivo. La sua punta di acidità va a coniugarsi perfettamente con la dolcezza del cioccolato, infatti molte pasticcerie sarde lo usano nell'impasto della farcitura dei cioccolatini.

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

caffè Macinato  
Espresso Illy  
classico/decaffeinato  
g.250

€6,79

€ 27,16 al kg



Mirto rosso lucrezio R  
cl.70

€9,90

€ 14,14 al lt



Caffe' Hag classico  
g.250

€2,59

€ 10,36 al kg



Caps Selex compatibili sistema  
dolce gusto  
cremoso/intenso x16/g.112

€3,49

SCONTO  
20%

€2,79



Capsule Nespresso Kimbo  
compatibili con sistema Nespresso  
vari tipi x10 pezzi

€2,79



Sambuca Molinari  
cl.70

€11,60

€ 16,57 al lt



Limoncello Joia Pura  
cl.35

€5,89

€ 16,83 al lt



Brandy Stock Original  
cl.70

€8,79

€ 12,56 al lt



Rhum Pampero Aniversario  
cl.70

€21,50

€ 30,71 al lt



Filu Ferru Barricato Lucrezio  
cl.50

€14,90

€ 29,80 al lt



# BEVANDE

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Fanta/Sprite  
vari tipi Lt.1,25



€1,29

€ 0,86 al lt

Sanbitter rosso  
cl.10x10



€4,85

Vino rosè di Alghero DOC  
Sella & Mosca cl.75

€6,15

SCONTO FIDELITY  
20%

€4,92

€ 6,56 al lt



Capo Sperone carignano  
del Sulcis DOC  
Cantina di Calasetta cl.75

€4,99

€ 6,65 al lt



Vino Nuragus di Cagliari DOC  
C.S. Dolianova  
lt.1,5

€4,99

€ 3,33 al lt



Birra Ichnusa non filtrata  
cl.50

€1,20

€ 2,40 al lt



Birra San Miguel  
cl.50

€0,85

€ 1,70 al lt



Birra Peroni  
cl.33x6

€3,89

€ 1,96 al lt



6 pezzi

Bibite San Benedetto  
classica/zero cl.75

€0,70

SCONTO FIDELITY  
20%

€0,56

€ 0,75 al lt



Succhi Skipper  
senza zucchero lt.1

€1,49



Monster Energy  
green/ultra fiesta zero cl.50

€1,09

€ 2,18 al lt





# Le Vie dell'Uva

Noi scegliamo  
i migliori vini italiani  
tu scegli con chi brindare.

Questo il nome dell'esclusiva linea di vini composta da oltre 60 etichette di qualità, attentamente selezionate in ogni regione fra i migliori produttori. Dai bianchi ai rossi ai rosati, la scelta spazia su un ampio panorama di vitigni, rappresentativi della ricca e variegata "cantina Italia".

Vermentino  
di Sardegna DOC  
Le Vie dell'Uva  
cl.75



SCONTO  
**20%**

€ 4,99

**€3,99**

€ 5,32 al lt

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Barolo D.O.C.G. Le Vie dell'Uva  
cl.75



**€15,90**

€ 21,20 al lt

Spumante Brachetto D.O.C.G.  
Le Vie dell'Uva  
cl.75



SCONTO  
**35%**  
~~€ 8,45~~

**€5,49**

€ 7,32 al lt

Pignoletto frizzante DOC  
Le Vie dell'Uva  
cl.75



**€3,79**

€ 5,05 al lt

Vino rosato del Salento IGP  
Le Vie dell'Uva  
cl.75



**€2,60**

€ 3,47 al lt

Chianti D.O.C.G. bio  
Le Vie dell'Uva  
cl.75



**€4,59**

€ 6,12 al lt

Nero d'Avola IGT  
Le Vie dell'Uva  
cl.75



**€2,99**

€ 3,99 al lt

Morellino Scansano D.O.C.G. Le Vie dell'Uva  
cl.75



**€5,49**

€ 7,32 al lt

Lambrusco Modena DOC Le Vie dell'Uva  
amabile/secco cl.75



**€2,49**

€ 3,32 al lt

Primitivo di manduria DOC  
Le Vie dell'Uva  
cl.75



**€5,49**

€ 7,32 al lt

Spumante Franciacorta Brut D.O.C.G. Le Vie dell'Uva  
cl.75



**€12,80**

€ 17,07 al lt

Spumante asti D.O.C.G. Le Vie dell'Uva  
cl.75



**€5,99**

€ 7,99 al lt

SPECIALE

BIANCO



DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Linea letto Minerva  
blu/bianco

Un esempio:  
Lenzuolo minerva con angoli  
bianco 2 piazze

SCONTO ~~€18,43~~  
**30%** €12,90



Plaid singolo fantasia  
cm.125x155



€2,99

Coperta sucre singola  
cm.150x200



€6,90

Completo letto stampato  
1 piazza/1 piazza e mezzo/2 piazze

Un esempio:  
Completo letto  
stampato  
2 piazze

SCONTO ~~€19,85~~  
**20%** €13,90



Asciugamano spugna Bristol  
vari colori



€4,90

Federe spugna Jacquard  
cm.50x80 - x2 pezzi



€5,90

Tappeto Berenice  
varie misure

SCONTO ~~€14,88~~  
**20%**

€11,90



Tappeto bagno  
rosa cm.50x80/grigio cm.60x120

Un esempio:  
Tappeto bagno  
rosa cm.50x80

€5,90



Tappeto cucina Calypso  
cm.50x80

€6,90



FIERA DEL



**Tovaglia antimacchia  
Deva**  
vari colori cm.140x180/140x230

SCONTO  
**25%**

€ 10,53

**€7,90**



**Tovaglia cerata  
Jesi**  
cm.120x180

**€3,50**

**Tovaglietta Americana**  
cm.43x35



€1,84

SCONTO  
**30%**  
**€1,29**

**Strofinacci cotone**  
cm.50x70 - x3 pezzi



**€3,99**

**Tris Padelle Renew**  
cm.20/24/28

€24,99

SCONTO  
**20%**  
**€19,99**



**Linea Bon Ton**

Un esempio:  
Custodia giacca

SCONTO  
**20%**  
€ 3,74  
**€2,99**

**Set contenitori Sunshine**  
assortiti

€3,99

SCONTO  
**20%**  
**€3,19**



**Grattugia inox conico**  
4 lati

€6,84

SCONTO  
**20%**  
**€4,79**



**Bottiglia termica Pan**  
ml.500

€11,88

SCONTO  
**20%**  
**€9,50**



# PREMIAMO

20  
22



## RACCOLTA PUNTI 2022

RISERVATA AI POSSESSORI  
DI CARTA FEDELTÀ

### AFFRETTATI!

LA RACCOLTA PUNTI STA PER TERMINARE  
HAI TEMPO FINO AL 27 FEBBRAIO  
PER RICHIEDERE I TUOI PREMI.

RACCOLTA PUNTI VALIDA FINO AL 12 FEBBRAIO 2023

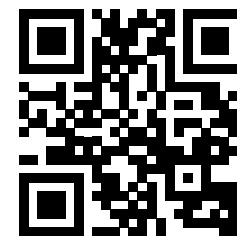
FARE LA SPESA ONLINE  
DA PAN?  
**È COSÌ COMODO!**

Con l'app Così Comodo puoi fare la spesa ovunque tu sia, anche dal salotto di casa.  
**Più comodo di così!**



Scarica l'app **«Così Comodo»**

LA SPESA FATTA IN CASA



INQUADRA IL QR CODE  
E CONSULTA IL  
VOLANTINO DIGITALE

**SCOPRI I NOSTRI SERVIZI E PROMOZIONI**

**WWW.SUPERMERCATIPAN.IT**   

Prezzi ed articoli validi fino ad esaurimento scorte salvo errori ed omissioni.  
Le foto hanno puramente valore illustrativo.  
Alcuni articoli potrebbero non essere presenti nei negozi più piccoli.



SARDI COME VOI