

iperpan
SARDI COME VOI

SPECIALE

BEFANA



Acqua naturale
Levissima
lt.1,5

SCONTO FIDELITY
30%

€ ~~0,45~~

€0,32

€ 0,21 al lt



SCARICA
LA NOSTRA APP



La befana porta

SCONTI 30% 40% 50%

Mozzarella Santa Lucia
g.100x4

SCONTO FIDELITY
50%

€ ~~5,98~~

€2,99

€ 7,49 al kg



4
pezzi

Pasta di semola La Molisana
vari tipi g.500

SCONTO FIDELITY
40%

€ ~~1,32~~

€0,79

€ 1,58 al kg



DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Tonno all'olio di oliva Mareblù
g.60x3

SCONTO FIDELITY
30%

€ ~~3,39~~

€2,28

€ 12,67 al kg



Passata di pomodoro al vapore
Valfrutta
g.700

SCONTO FIDELITY
50%

€ ~~1,54~~

€0,77

€ 1,10 al kg



Salsa Pronta ingredienti italiani Barilla
vari tipi g.300

€1,65

SCONTO FIDELITY
40%

€0,99

€ 3,30 al kg



Riso Integrale 10 minuti Scotti
kg.1

€3,99

SCONTO FIDELITY
30%

€2,79

€ 2,79 al kg



Risotti Scotti
vari tipi g.210

€1,98

SCONTO FIDELITY
30%

€1,39

€ 6,62 al kg



I Piccolini Barilla
vari tipi g.500

€1,29

SCONTO FIDELITY
30%

€0,90

€ 1,81 al kg



Mais Bonduelle
g.150x3

€2,78

SCONTO FIDELITY
30%

€1,89

€ 4,20 al kg



Glassa all'Aceto Balsamico di Modena IGP Ponti
g.250

€2,43

SCONTO FIDELITY
30%

€1,70

€ 6,80 al kg



Filetti alici Delicius
g.58

€2,74

SCONTO FIDELITY
30%

€1,92

€ 33,07 al kg



Olive verdi Selex
medie/denocciolate g.580/560

€1,74

SCONTO
30%

€1,22

€ 2,10/2,18 al kg



Patè di olive Saper di Saperi Selex
nere/verdi g.180

€2,74

SCONTO
30%

€1,92

€ 10,67 al kg



La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Cracker premium Saiwa
salato/non salato g.315

SCONTO FIDELITY 
35%

€1,52

€0,99

€ 2,64 al kg



Pane guttiau Il Vecchio Forno
rosmarino/peperoncino g.350

SCONTO FIDELITY 
50%

€4,90

€2,45

€ 7,00 al kg



Piadina Sottilissime
con Olio Extra Vergine
d'Oliva Selex
g.360

€1,32

SCONTO **30%**
€0,92

€ 2,56 al kg



Taralli Selex
classici/peperoncino/
finocchio g.300
€1,84

SCONTO **40%**
€1,10

€ 3,67 al kg



Grissini torinesi Selex
g.250

€1,24

SCONTO **30%**
€0,87

€ 3,47 al kg



Galette di riso Bio
Vivi Bene Selex
g.100

€1,29

SCONTO **30%**
€0,90

€ 9,03 al kg



Tuc classico
g.100

€1,14

SCONTO FIDELITY 
30%
€0,80

€ 8,33 al kg



Iper roll/Iper flipper
pizza pata
g.120

€0,99

SCONTO FIDELITY 
40%
€0,59

€ 4,95 al kg



Prugne extra large
Selex
g.250

€3,32

SCONTO **30%**
€2,32

€ 9,30 al kg



Pistokku Cospat
g.850
€3,60

SCONTO FIDELITY 
30%
€2,52

€ 2,96 al kg



Mandorle pelate
Selex
g.250
€6,25

SCONTO **40%**
€3,75

€ 15,00 al kg



La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Kinder Colazione Più
classica/integrale x10/g.290



SCONTO FIDELITY 
30%

€ ~~2,84~~

€1,99

€ 6,86 al kg

Biscotti Granvariè
Colussi
g.650



SCONTO FIDELITY 
50%

€ ~~3,05~~

€1,53

€ 2,35 al kg

Croissant Buonesere
Bauli
vari tipi g.270/185



€2,10

SCONTO FIDELITY 
30%

€1,47

€ 5,44 al kg

Caps covim compatibile
A Modo Mio
vari tipi x16 caps



€4,15

SCONTO FIDELITY 
40%

€2,49

€ 4,20 al kg

Latte accadi Granarolo
scremato/parzialmente
scremato lt.1



€1,57

SCONTO FIDELITY 
30%

€1,10

Savoirdi Selex
g.300



€1,57

SCONTO **30%**

€1,10

€ 3,66 al kg

Doricrem tubo
cacao/vaniglia g.150



€1,05

SCONTO FIDELITY 
40%

€0,63

€ 4,20 al kg

Cantuccini Vicenzi
g.225



€2,29

SCONTO FIDELITY 
30%

€1,60

€ 7,12 al kg

Vitalis Cameo
vari tipi g.310



€ 3,14

SCONTO FIDELITY 
30%

€2,20

€ 7,10 al kg

Cioko Selex
vari tipi g.375



€2,55

SCONTO **30%**

€1,79

€ 4,76 al kg

Thè Star
x60 filtri



€2,39

SCONTO FIDELITY 
30%

€1,67

La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Pepsi Cola
vari tipi lt.1,5



SCONTO FIDELITY
30%

€ ~~1,39~~

€0,97

€ 0,65 al lt

Vino Sa Costa/Alustia/Solana IGT
Cantine jerzu cl.75



SCONTO FIDELITY
40%

€ ~~3,45~~

€2,07

€ 2,76 al lt



Vino brick Selex
bianco/rosso lt.1



€ ~~1,42~~

SCONTO
30%

€0,99

Cannonau di Sardegna DOC
Le Vie dell'Uva
cl.75



€ ~~4,49~~

SCONTO
40%

€2,69

€ 3,59 al lt



Le Vie dell'Uva

Prosecco Valdobbiadene superiore
brut millesimato DOCG

La Gioiosa
cl.75



€ ~~8,89~~

SCONTO FIDELITY
40%

€5,33

€ 7,11 al lt



Cala Ibisus Vermentino
di Sardegna DOC

cl.75



€ ~~7,00~~

SCONTO
40%

€4,20

€ 5,60 al lt



Cannonau di Sardegna DOC
Le Vie dell'Uva
cl.75

€ ~~4,49~~

SCONTO
40%

€2,69

€ 3,59 al lt



Le Vie dell'Uva

Succhi zero Derby
vari gusti lt.1,5



€ ~~1,99~~

SCONTO FIDELITY
30%

€1,39

€ 0,93 al lt



Bibite San Pellegrino
vari tipi lt.1,2



€ ~~1,29~~

SCONTO FIDELITY
30%

€0,90

Thè San Benedetto
pesca/limone cl.50



€ ~~0,64~~

SCONTO FIDELITY
30%

€0,45

€ 0,90 al lt

Powerking
energy drink
cl.25



€ ~~0,54~~

SCONTO
40%

€0,32

€ 1,30 al lt

Acqua libera
San Benedetto
naturale cl.50



€ ~~0,46~~

SCONTO FIDELITY
30%

€0,30

€ 0,60 al lt

La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Cubetti di pancetta Negroni
affumicata/dolce g.140

SCONTO FIDELITY 
50%

€ 3,57

€1,79

€ 12,75 al kg



Yogurt Activia
gusti vari g.125x4

SCONTO FIDELITY 
40%

€ 2,84

€1,70

€ 3,41 al kg



4
pezzi

Fusilli/Orecchiette/Trofie
Saper di Saperi selex
g.500

€1,60

SCONTO **30%**
€1,12

€ 2,24 al kg



Pesto Viva la Mamma
classico/senz'aglio g.135

€2,89

SCONTO **40%**
€1,73

€ 12,84 al kg



Parmigiano reggiano
Parmareggio
g.60

€1,69

SCONTO FIDELITY 
30%
€1,18

€ 19,72 al kg



Mascarpone Arborea
g.500

€5,70

SCONTO **30%**
€3,99

€ 7,98 al kg



Muu Muu vaniglia
g.125x4

€2,68

SCONTO **30%**
€1,88

€ 3,76 al kg



Yogurt Yomino
vari gusti g.80x4

€2,28

SCONTO **30%**
€1,60

€ 4,99 al kg



Yogurt totalsplit 0%
Fage
vari tipi g.150

€1,54

SCONTO **30%**
€1,08

€ 7,19 al kg



Budini TreValli
vari tipi g.100x2

€0,64

SCONTO FIDELITY 
30%
€0,45

€ 2,24 al kg



Cappuccino/
Caramel macchiato
Starbucks
ml.220

€ 2,49

SCONTO **30%**
€1,74

€ 7,92 al lt



La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Bella Napoli margherita
x4/kg.1,2

SCONTO FIDELITY
50%

€ 8,99

€4,50

€ 3,75 al kg



4 pezzi

Minestrone tradizionale Findus
IGP-DOP
kg.1

SCONTO FIDELITY
40%

€ 3,99

€2,39



Condipresto Esca
vari tipi g.450

€5,19

SCONTO
30%

€3,59

€ 7,98 al kg



Mccain street fries
beef barbecue/bacon & cheese
g.300

€3,98

SCONTO
40%

€2,39

€ 7,96 al kg



Fagiolini finissimi Orogel
g.600

€3,24

SCONTO
30%

€2,27

€ 3,78 al kg



Patate fiammifero
extrafini Pizzoli
g.750

€1,99

SCONTO
30%

€1,39

€ 1,86 al kg



Bocconcini di pollo con chips
di patate e peperoni Frosta
g.450

€5,99

SCONTO FIDELITY
30%

€4,19

€ 9,32 al kg



Crepes Selex
vari tipi g.200

€1,24

SCONTO
30%

€0,87

€ 4,34 al kg



Cuori di merluzzo Selex
g.400

€5,39

SCONTO
30%

€3,77

€ 9,43 al kg



Filetti di Platessa in Croccante Panatura Frosta
g.250

€6,49

SCONTO FIDELITY
30%

€4,54

€ 18,17 al kg



Cornetti Tre Marie
gusti vari x6/g.330

€2,89

SCONTO FIDELITY
30%

€2,02

€ 6,12 al kg



La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Bagnoschiuma Dermomed
varie profumazioni ml.650

SCONTO FIDELITY
50%

€ 2,29

€1,15



Dentifricio AZ ultrawhite
ml.65x6

SCONTO FIDELITY
40%

€ 6,99

€4,19



**€ 0,70
AL PEZZO**

**6
pezzi**

Sapone liquido Dermomed
varie fragranze lt.1

€2,56

SCONTO
30%

€1,79



Detergente intimo
Infasil
vari tipi ml.200

€3,05

SCONTO FIDELITY
30%

€2,14



Shampoo/Balsamo
Armonia & Benessere
ml.250/200

Un esempio:
Shampoo lucentezza ml.250

SCONTO
30%

€ 2,17

€1,52



Crema fluida Q10 Nivea
nutriente/Idratante ml.400

€8,99

SCONTO
40%

€5,39



DeodoranteDove
spray ml.150

€ 3,09

SCONTO
30%

€2,16



Salviette struccanti
Armonia & Benessere
pelli normali/sensibili

€1,79

SCONTO
40%

€1,07



Salviette disinfettanti Fresh & Clean
x60 pezzi

€3,99

SCONTO FIDELITY
30%

€2,79



Fazzoletti Nicky defend
antibatterico
x10 pezzi

€2,95

SCONTO
30%

€2,07



Tenderly Soft Breeze
x12 rotoli maxi

€8,75

SCONTO FIDELITY
50%

€4,38



La befana porta **SCONTI 30% 40% 50%**

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Ace Classico Igienizzante
18 Lavaggi x4



€ 1,50
AL PEZZO

SCONTO FIDELITY
50%

€ ~~11,98~~

€5,99

4
pezzi

Carta Tenderly Prestige
3veli - x2 rotoli



SCONTO FIDELITY
50%

€ ~~1,98~~

€0,99

Linea Fairy lavastoviglie gel
vari tipi ml.600

€4,69

SCONTO
30%

€3,28



Detersivo Pavimenti Spic & Span
vari tipi lt.1

€1,41

SCONTO
30%

€0,99



Sgrassatore Chanteclair
ml.600x2

€ 4,98

SCONTO FIDELITY
30%

€3,49



2
pezzi

Spugna doppio uso Spontex

€ 1,95

SCONTO
30%

€1,37



Ace gentile
lt.2

€3,94

SCONTO FIDELITY
30%

€2,76



Ammorbidente concentrato Selex
vari tipi x60 lavaggi

€ 2,25

SCONTO FIDELITY
30%

€1,58



Complete menu cane Amico Mio Selex
kg.2

€4,75

SCONTO
30%

€3,32



€ 1,66 al kg

Lechat natural
vari tipi g.80

€1,19

SCONTO
30%

€0,83



€ 10,41 al kg

Pedigree gelatina
pollo e carote/manzo g.400

€1,67

SCONTO
30%

€1,17



€ 2,93 al kg

FRUTTA e VERDURA

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Clementine
al kg.

SCONTO
25%
~~€ 1,99~~
€ 1,49



Mandarini
al kg.

€2,49
SCONTO
20%
€ 1,99



Kiwi
confezione kg.1

€3,56
SCONTO
30%
€ 2,49



Pere cestino
kg.1

€2,24
SCONTO
20%
€ 1,79



Mirtilli
g.125

€ 1,89
€ 15,12 al kg



Arance borsa
kg 2- al kg.

€ 1,19
(conf. kg.2 € 2,38)



2
kg

Avocado
g.700

€ 5,70
SCONTO
30%
€ 3,99
€ 5,70 al kg



Uva Red Globe
al kg.

€ 2,19



Limoni bio
g.500

€ 1,79



Mele Golden
kg.2 - al kg.

€ 1,27
SCONTO
30%
€ 0,99
[conf. kg.2 € 1,78]

2
kg



FRUTTA e VERDURA

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Funghi champignon bianchi
Natura Chiama Selex
g.500

€1,89
€ 3,78 al kg



Funghi Pleurotus
g.500

€2,49

€ 4,98 al kg



Zuppa Toscana Dimmidisi
g.620

€2,79

€ 4,50 al kg



Carciofi confezionati
x4/g.300

€3,06

SCONTO
35%

€1,99

€ 6,63 al kg



Carote julienne
Natura Chiama Selex
g.200

€0,89

€ 4,45 al kg



Broccoletti
g.500

€1,74

SCONTO
20%

€1,39

€ 2,78 al kg



Cavolfiore
al kg.

€1,49



Radicchio lungo
al kg.

€2,92

SCONTO
25%

€2,19



Patate
al kg.

€0,89



Rucola Natura Chiama Selex
g.150

€1,79

€ 11,93 al kg



PESCHERIA

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Spigola g.300/400*
al kg.

~~€ 11,33~~

SCONTO
40%
€ 6,80



Polpo*
al kg.



€ 14,90

Sardine*
al kg.

~~€ 6,91~~

SCONTO
35%

€ 4,49



Seppia*
al kg.



€ 9,90

Vongole veraci*
al kg.

~~€ 16,06~~

SCONTO
20%

€ 13,49



Orata Sardegna g.600/800*
al kg.

~~€ 19,07~~

SCONTO
25%

€ 14,90



Sgombro*
al kg.

~~€ 8,45~~

SCONTO
35%

€ 5,49



Filetto di salmone*
al kg.

€ 16,90



Aringa argentata/dorata*
al kg.

~~€ 13,69~~

SCONTO
35%

€ 8,90



Cefalo*
al kg.

~~€ 5,90~~

SCONTO
50%

€ 2,95



*articoli presenti nei punti vendita con il reparto pescheria

MACELLERIA

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023



Cosciotti di pollo
confezione x2 - al kg.

~~€ 6,65~~

SCONTO 25% €4,99

sapevi che...

La carne di pollo è la più consumata al mondo: il **sapore delicato** e le **ricche proprietà nutrizionali** fanno sì che ogni giorno sia la prima scelta di milioni di persone.

La sua versatilità è dovuta anche alle quantità di grasso contenute, che variano in base ai **tagli selezionati**: il petto è una delle parti più magre, perfetto per una dieta nutriente e proteica, mentre le cosce ne hanno una quantità maggiore, che le rendono più gustose.

Pollo ali singole
al kg.



~~€5,86~~

SCONTO 20%

€4,69

Fettine sottilissime
di tacchino Aia
al kg.



~~€10,56~~

SCONTO 30%

€12,99

Lonza tranci suino
al kg.



€7,40

Pancetta suino
confezione famiglia al kg.



€6,90

Costine di suino
al kg.



€7,90

Bistecche bovino adulto
senza osso - al kg.



€11,49

Spinacina Party Aia
g.250



~~€4,38~~

SCONTO 30%

€3,07

€12,28 al kg

Cotoletta di pollo Aia
g.230



~~€3,88~~

SCONTO 20%

€3,10

Braciole di coppa di suino
con osso - al kg.



€5,90

SALUMI

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Prosciutto cotto Gran Biscotto
Deli Rovagnati
all'etto

€ 2,06

SCONTO
20%
€2,29

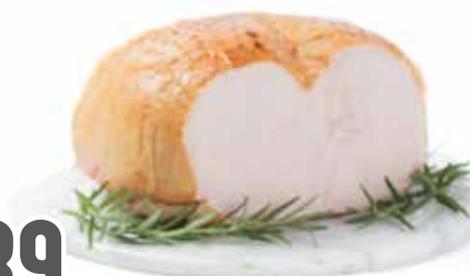
€ 22,90 al kg



Petto di tacchino arrosto
all'etto

€1,89

€ 18,90 al kg



Prosciutto crudo Rubino
all'etto

€2,79

SCONTO
25%

€2,09

€ 20,90 al kg



Salame Affettati in Sardegna
g.100

€1,99

€ 19,90 al kg



Salsiccia della Nonna
all'etto

€2,29

SCONTO
FIDELITY
20%

€1,83

€ 18,32 al kg



Antipasto Affettati Storie di
Gastronomia
Prosciutto Crudo, Coppa e Salame g.120

Storie di
Gastronomia

€4,98

€ 41,50 al kg



Speck Alto Adige IGP
g.100

€3,49

€ 34,90 al kg



Bresaola della Valtellina IGP
g.80



€3,98

€ 49,75 al kg



Prosciutto cotto Saper di Sapori
Selex
g.120

€3,49

€ 29,08 al kg



Mortadella Bologna IGP con
pistacchio
all'etto

€0,99

€ 9,90 al kg



FORMAGGI

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Grana Padano DOP
all'etto

SCONTO
30%
€ 1,56

€1,09

€ 10,90 al kg



Leerdammer
all'etto



€1,19

€ 11,90 al kg

Pecorino Sardo Maturo DOP Picciau
all'etto



€1,69

€ 16,90 al kg

Gorgonzola Dolcelatte DOP
all'etto



€1,85
SCONTO
20%

€1,48

€ 14,80 al kg



Formaggio stagionato misto
classico Podda
all'etto



€1,69

Paneda Arborea
all'etto



€1,49

€ 14,90 al kg

Scamorze ciliegine affumicate
all'etto



€1,29

€ 12,90 al kg

Parmigiano Reggiano
grattugiato - all'etto



€1,95

€ 19,52 al kg

Burrata di Andria IGP
g.120



€2,49

€ 20,75 al kg

Ricotta ovina Vela Bianca
all'etto

SCONTO
30%
€ 0,75

€0,52

€ 5,22 al kg



GASTRONOMIA

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Lasagne alla bolognese
all'etto

SCONTO
20%
€ 1,49
€ 1,19

€ 11,90 al kg



Catalana di gamberi
all'etto



€ 2,69

€ 26,90 al kg



Frittura mista di pesce
all'etto

€ 2,49

€ 24,90 al kg



Arrosto di tacchino
all'etto

€ 2,99

€ 29,90 al kg



Crocchette agli spinaci
all'etto

€ 1,65
SCONTO
30%
€ 1,16

€ 11,55 al kg



Patate al forno
all'etto

€ 0,98
SCONTO
30%
€ 0,69

€ 6,85 al kg



Verdure al forno
all'etto

€ 1,29

€ 12,90 al kg



Funghi arrosto
all'etto

€ 1,69

€ 16,90 al kg



Fettuccine alla boscaiola
g.300

€ 3,98

€ 13,27 al kg



Pollo arrosto
al pezzo

€ 5,49



PANETTERIA / PASTICCERIA

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Cornetti
gusti vari - al pezzo

SCONTO
30%
€ 0,84
€0,59



Pan Bon ai 6 cereali
g.400

€2,99

€ 7,48 al kg



Pane Pugliese grano duro
all'etto

€0,59

€ 5,90 al kg



Focaccia alla cipolla
all'etto

€0,99

€ 9,90 al kg



Baguette Galiziana
a lievitazione naturale
al pezzo

€1,09



Pabassinas glassate
all'etto

€1,79

€ 17,90 al kg



Mandorloni/Cioccolotti Loriano Paolini
g.200

€3,49

€ 17,45 al kg



Pane di sapa
g.300

€3,99



Tiramisù dessert
g.90

~~€3,11~~

SCONTO
20%
€2,49

€ 27,67 al kg



Pizza sfoglia al pomodoro
all'etto

€ 0,78
SCONTO
20%
€0,62

€ 6,20 al kg



FRESCHI E SURGELATI

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Ravioli ricotta zafferano Cossu
g.500

SCONTO FIDELITY 
20%

€ 3,35

€2,68

€ 5,36 al kg



Bastoncini Findus
x12/g.300

SCONTO FIDELITY 
25%

€ 3,99

€2,99

€ 9,98 al kg



Pasta fresca I Rustici
Rana
vari tipi g.250

€2,89

€ 11,56 al kg



Mozzarella di latte di bufala
Fattorie Garofalo
g.100x3

€3,99

€ 13,30 al kg



3 pezzi

Philadelphia light
g.175

€2,24

SCONTO FIDELITY 
20%

€1,79

€ 10,23 al kg



Burro Santa Lucia
Galbani g.250

€2,99

€ 11,96 al kg



Uova allevate a terra Monte Acuto
cat.L x6 pezzi

€1,59



Wuberone di pollo
x3/g.250

€1,37

SCONTO FIDELITY 
20%

€1,10

€ 4,40 al kg



Paella Selex
g.660

SCONTO **20%**

€3,96

€ 6,00 al kg



Torta Saint Honore
Saper di Sapori
g.550
€8,99

SCONTO **20%**

€7,19

€ 13,07 al kg



Findus

*VINCI uno dei 50 KIT GIARDINAGGIO in palio ogni mese! **€2,79**

Acquista almeno 1 dei prodotti in promozione, conserva lo scontrino e gioca su www.oasiforfindus.it

€3,59

€2,39

DISPENSA

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Pomodori pelati Casar
g.400x3



€2,99

€ 2,49 al kg

Latte UHT Podda
parzialmente scremato lt.1



€0,99

Latte intero Arborea
lt.1



€1,49

Linea Alpro drink
soia/mandorla senza
zucchero lt.1



€2,19

Grancereale Mulino Bianco
vari tipi g.250



€1,25

€ 5,00 al kg

Merendina Yo Yo
x6/g.210



€1,79

€ 8,52 al kg

Fette biscottate integrali
Mulino Bianco
g.630



€2,15

€ 3,41 al kg

Cereali Corn Flakes Kellogg's
g.375



€2,19

€ 5,84 al kg

Crema Bel Paese
x8/g.175



€1,15

€ 6,57 al kg

Olio extravergine Dante
Giacomo Costa
lt.1



€6,88

SCONTO FIDELITY 20%

€5,50

Carne Simmenthal
g.140x3



€5,59

€ 13,31 al kg

SPECIALE

BEFANA



DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Calza Befana
Me Contro Te
g.190

€7,99
€ 42,05 al Hg



Calze Topolino
Mickie e Minnie
Zaini
g.138

€6,49
€ 47,03 al kg



Chupa Chups Big Babol aroma
ciliegia 8 Lollipop
g.114

€1,95
SCONTO 20%
€1,56
€ 13,68 al kg



Epifania
Kinder

€2,39

€1,89

€8,99

LA CALZA PIÙ GOLOS...

per una **BEFANA STREPITOSA**

SUBITO PER TE L'ESCLUSIVA CALZA M&M'S IN OMAGGIO!

ACQUISTANDO 4 PRODOTTI A SCELTA TRA:

€1,49

€1,49

€2,49

Operazione a premi valida dal 28/11/2022 al 17/01/2023. Regolamento disponibile su mmm.com

Il carbone di zucchero

INGREDIENTI GLASSA

- Zucchero a velo 300g
- Alcol puro 10g
- Albumi 1
- Colorante alimentare nero in polvere 5g
- Succo di limone 4 gocce

INGREDIENTI SCIROPPO

- Zucchero 300g
- Acqua 100g
- Colorante alimentare nero in polvere 5g

GLASSA:

Mettere gli albumi in una ciotola, aggiungere le gocce di succo di limone, montare con fruste, aggiungendo gradualmente zucchero a velo, alcol e colorante. Montare finché si ottiene una glassa densa e scura.

SCIROPPO:

Versare acqua e colorante nero, aggiungere zucchero semolato; mescolare velocemente e far bollire. Quando il caramello diventa biondo, mettere il colorante, scaldare due cucchiai di glassa e versarli all'interno, mescolare velocemente e versare in uno stampo a bordo alto. Aspettare che si raffreddi e rompere a pezzi.



DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Calze Befana Zani
Avengers/Frozen/Lol/
Spiderman g.186/200

€7,90

€ 42,47 al kg



Calza Befana
serie A Icam
g.180

€7,90

€ 43,89 al kg



M&m's tavoletta
vari tipi g.165/150

€2,19

€ 13,27/14,60 al kg



HARIBO
CALZALLEGRA

ACQUISTA TRE BUSTE
SUBITO IN REGALO
UNA CALZALLEGRA
IN EDIZIONE LIMITATA

€1,29

Che felicità l'arrivo della Befana!
Raccontaci sui social come lo vivi
Tagga @hariboit con hashtag #calzallegra

Haribo è la bontà... che si gusta ad ogni età!

EIAH **Dufour**

VINCI UN SAMSUNG GALAXY Z FLIP3 5G

Dal 19 dicembre 2022 al 25 gennaio 2023 PARTECIPA AL GRANDE CONCORSO

€1,25

€0,99

In palio
ogni
settimana

1. ACQUISTA almeno 2 confezioni di caramelle EIAH o Dufour
2. GIOCA i dati della confezione su www.eiah-dufour.it
3. SCOPRI subito se hai vinto!

Regolamento su www.eiah-dufour.it Contatta la Befana: Martedì 4 e 11/12/2022 - 14h

ACQUISTA 3 PRODOTTI

€1,30

€1,29

€1,79

SUBITO PER TE UNA CALZA FUN

Chupa Chups

ipertutti pan super

SPECIALE

DOPPO PASTO



DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

A Modo Mio Lavazza
vari tipi x36 Capsule/g.270

€10,99

€ 40,70 al Hg



Caffè Kimbo
macinato fresco
g.250x2

SCONTO FIDELITY 20%
€5,78

€4,62

€ 9,24 al kg



Grappa Cru Riserva
Dist. Bonollo cl.50

€7,50

€ 15,00 al lt

Passito
C.S. Dolianova cl.37,5

€22,90

€ 61,07 al lt



Tanqueray
London Dry Gin
cl.70

€13,50

€ 19,29 al lt



Tavolette cioccolati
Excellence Lindt
vari tipi g.100

€1,69

€ 16,90 al kg



Tavoletta Novi
NeroNero
vari tipi g.75

€1,60

SCONTO 20%

€1,28

€ 17,07 al kg



sapevi che...

Cioccolato e...

CIOCCOLATO E CAFFÈ

Sono un abbinamento talmente diffuso che ormai lo diamo quasi per scontato, tanto che molti bar aggiungono un cioccolatino accanto al caffè servito.

Per quanti sembri semplice, però, ci sono determinati fattori che determinano la piena riuscita di questo matrimonio: ad esempio, un caffè dal gusto forte e corposo andrebbe abbinato a un cioccolato bianco, dolce; a sua volta un caffè delicato sarà esaltato da un fondente.

Se invece ci è venuto a trovare un amico e vogliamo offrirgli un caffè della nostra moka, la scelta più indicata sarà su un fondente leggero.

CIOCCOLATO E MIRTO

Il mirto di Sardegna, per le sue proprietà, viene categorizzato come digestivo, dunque da degustare dopo i pasti; sono molte, però, le persone che lo gradiscono anche come aperitivo. La sua punta di acidità va a coniugarsi perfettamente con la dolcezza del cioccolato, infatti molte pasticcerie sarde lo usano nell'impasto della farcitura dei cioccolatini.

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

caffè Macinato
Espresso Illy
classico/decaffeinato
g.250

€6,79

€ 27,16 al kg



Mirto rosso lucrezio R
cl.70

€9,90

€ 14,14 al lt

Caffe' Hag classico
g.250

€2,59

€ 10,36 al kg



Caps Selex compatibili sistema
dolce gusto
cremoso/intenso x16/g.112

€3,49

SCONTO
20%

€2,79



Capsule Nespresso Kimbo
compatibili con sistema Nespresso
vari tipi x10 pezzi

€2,79



Sambuca Molinari
cl.70

€11,60

€ 16,57 al lt



Limoncello Joia Pura
cl.35

€5,89

€ 16,83 al lt



Brandy Stock Original
cl.70

€8,79

€ 12,56 al lt



Rhum Pampero Aniversario
cl.70

€21,50

€ 30,71 al lt



Filu Ferru Barricato Lucrezio
cl.50

€14,90

€ 29,80 al lt



BEVANDE

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Fanta/Sprite
vari tipi Lt.1,25



€1,29

€ 0,86 al lt

Sanbitter rosso
cl.10x10



€4,85

Vino rosè di Alghero DOC
Sella & Mosca cl.75

€6,15

SCONTO FIDELITY
20%

€4,92

€ 6,56 al lt



Capo Sperone carignano
del Sulcis DOC
Cantina di Calasetta cl.75

€4,99

€ 6,65 al lt



Vino Nuragus di Cagliari DOC
C.S. Dolianova
lt.1,5

€4,99

€ 3,33 al lt



Birra Ichnusa non filtrata
cl.50

€1,20

€ 2,40 al lt



Birra San Miguel
cl.50

€0,85

€ 1,70 al lt



Birra Peroni
cl.33x6

€3,89

€ 1,96 al lt



6 pezzi

Bibite San Benedetto
classica/zero cl.75

€0,70

SCONTO FIDELITY
20%

€0,56

€ 0,75 al lt



Succhi Skipper
senza zucchero lt.1

€1,49



Monster Energy
green/ultra fiesta zero cl.50

€1,09

€ 2,18 al lt



Le Vie dell'Uva

Noi scegliamo
i migliori vini italiani
tu scegli con chi brindare.

Questo il nome dell'esclusiva linea di vini composta da oltre 60 etichette di qualità, attentamente selezionate in ogni regione fra i migliori produttori. Dai bianchi ai rossi ai rosati, la scelta spazia su un ampio panorama di vitigni, rappresentativi della ricca e variegata "cantina Italia".

Vermentino
di Sardegna DOC
Le Vie dell'Uva
cl.75



SCONTO
20%

€ 4,99

€3,99

€ 5,32 al lt

DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Barolo D.O.C.G. Le Vie dell'Uva
cl.75



€15,90

€ 21,20 al lt

Spumante Brachetto D.O.C.G.
Le Vie dell'Uva
cl.75



SCONTO
35%
~~€ 8,45~~

€5,49

€ 7,32 al lt

Pignoletto frizzante DOC
Le Vie dell'Uva
cl.75



€3,79

€ 5,05 al lt

Vino rosato del Salento IGP
Le Vie dell'Uva
cl.75



€2,60

€ 3,47 al lt

Chianti D.O.C.G. bio
Le Vie dell'Uva
cl.75



€4,59

€ 6,12 al lt

Nero d'Avola IGT
Le Vie dell'Uva
cl.75



€2,99

€ 3,99 al lt

Morellino Scansano D.O.C.G. Le Vie dell'Uva
cl.75



€5,49

€ 7,32 al lt

Lambrusco Modena DOC Le Vie dell'Uva
amabile/secco cl.75



€2,49

€ 3,32 al lt

Primitivo di manduria DOC
Le Vie dell'Uva
cl.75



€5,49

€ 7,32 al lt

Spumante Franciacorta Brut D.O.C.G. Le Vie dell'Uva
cl.75



€12,80

€ 17,07 al lt

Spumante asti D.O.C.G. Le Vie dell'Uva
cl.75



€5,99

€ 7,99 al lt

SPECIALE

BIANCO



DAL 3 ALL'11 GENNAIO 2023

Linea letto Minerva
blu/bianco

Un esempio:
Lenzuolo minerva con angoli
bianco 2 piazze

SCONTO ~~€18,43~~
30% €12,90



Plaid singolo fantasia
cm.125x155



€2,99

Coperta sucre singola
cm.150x200



€6,90

Completo letto stampato
1 piazza/1 piazza e mezzo/2 piazze

Un esempio:
Completo letto
stampato
2 piazze

SCONTO ~~€19,85~~
20% €13,90



Asciugamano spugna Bristol
vari colori



€4,90

Federe spugna Jacquard
cm.50x80 - x2 pezzi



€5,90

Tappeto Berenice
varie misure

SCONTO ~~€14,88~~
20%

€11,90



Tappeto bagno
rosa cm.50x80/grigio cm.60x120

Un esempio:
Tappeto bagno
rosa cm.50x80

€5,90



Tappeto cucina Calypso
cm.50x80

€6,90



FIERA DEL



**Tovaglia antimacchia
Deva**
vari colori cm.140x180/140x230

SCONTO
25%

€ 10,53

€7,90



**Tovaglia cerata
Jesi**
cm.120x180

€3,50

Tovaglietta Americana
cm.43x35



€1,84

SCONTO
30%
€1,29

Strofinacci cotone
cm.50x70 - x3 pezzi



€3,99

Tris Padelle Renew
cm.20/24/28

€24,99

SCONTO
20%
€19,99



Linea Bon Ton

Un esempio:
Custodia giacca

SCONTO
20%
€ 3,74
€2,99

Set contenitori Sunshine
assortiti

€3,99

SCONTO
20%
€3,19



Grattugia inox conico
4 lati

€6,84

SCONTO
20%
€4,79



Bottiglia termica Pan
ml.500

€11,88

SCONTO
20%
€9,50



PREMIAMO

20
22



RACCOLTA PUNTI 2022

RISERVATA AI POSSESSORI
DI CARTA FEDELTÀ

AFFRETTATI!

LA RACCOLTA PUNTI STA PER TERMINARE
HAI TEMPO FINO AL 27 FEBBRAIO
PER RICHIEDERE I TUOI PREMI.

RACCOLTA PUNTI VALIDA FINO AL 12 FEBBRAIO 2023

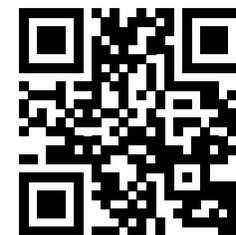
FARE LA SPESA ONLINE
DA PAN?
È COSÌ COMODO!

Con l'app Così Comodo puoi fare la spesa ovunque tu sia, anche dal salotto di casa.
Più comodo di così!



Scarica l'app **«Così Comodo»**

LA SPESA FATTA IN CASA



INQUADRA IL QR CODE
E CONSULTA IL
VOLANTINO DIGITALE

SCOPRI I NOSTRI SERVIZI E PROMOZIONI

WWW.SUPERMERCATIPAN.IT   

Prezzi ed articoli validi fino ad esaurimento scorte salvo errori ed omissioni.
Le foto hanno puramente valore illustrativo.
Alcuni articoli potrebbero non essere presenti nei negozi più piccoli.



SARDI COME VOI