

SPECIALE  
**COCKTAIL**



**AL  
COSTO**



Pasta Voiello  
vari tipi g.500

**€0,99**

€ 1,98 al kg



# OFFERTE AL COSTO

Latte UHT Podda  
parzialmente scremato lt.1

**AL  
COSTO**



**€0,98**



Barattolino Sammontana  
classici g.500

**AL  
COSTO**



**€1,99**

€ 3,98 al kg



DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

NOVITÀ

27 LUGLIO 2023

**NUOVA  
APERTURA**

OLBIA VIA BARCELLONA



# OFFERTE AL COSTO

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Mozzarella Arborea  
g.100x3



AL COSTO



€2,29

€ 7,63 al hg

3 pezzi

Formaggio grattugiato  
Gran Campidano Arborea  
g.90



AL COSTO



€1,36

€ 15,11 al kg

Wurstel Wudy classico  
g.250

AL COSTO



€1,18

€ 4,72 al kg

Kinder Fetta al Latte  
x10g.280

AL COSTO



€2,97

€ 10,61 al kg



Formaggio light spalmabile Exquisa  
g.175



AL COSTO



€1,00

€ 5,71 al kg



Yogurt Activia  
gusti vari g.125x4

AL COSTO



€1,99

€ 3,98 al kg



4 pezzi

Yogurt Lcl Nestlé  
vari gusti ml.90x8

AL COSTO



€2,70

€ 3,75 al kg



Pasta fresca ripiena  
Sfogliavelo Rana  
vari tipi g.250

AL COSTO



€2,69

€ 10,76 al kg





# OFFERTE AL COSTO

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Coni Cinque Stelle Sammontana  
gusti vari x6 - varie grammature



AL  
COSTO



€2,99

€ 8,31 al kg

Pizza Bella Napoli margherita  
x2/g.650



AL  
COSTO

€3,49

€ 5,37 al kg

Cucciolone Algida  
x6/g.480



AL  
COSTO €3,99

€ 8,31 al kg

Ghiaccioli Selex  
x20/kg.14



AL  
COSTO €3,75

€ 2,68 al kg

Sorbettiera  
Sammontana  
kg.1



AL  
COSTO €4,99

Merluzzo Frosta  
patate & pomodori g.320



AL  
COSTO €4,39

€ 13,72 al kg

Gamberetti sgusciati  
Selex  
g.200



AL  
COSTO €3,19

€ 15,96 al kg

Funghi porcini Valle degli orti  
g.800



AL  
COSTO

€1,99

€ 2,49 al kg



# OFFERTE AL COSTO

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Caffè Qualità Rossa Lavazza  
g.250x2

AL  
COSTO



€4,99

€ 9,98 al kg



Kinder Brioss  
x10/g.270

AL  
COSTO

€2,34

€ 8,67 al kg



Goccioline Pavese  
classiche/extradark  
g.500/400

AL  
COSTO



€2,49

€ 4,98/6,23 al kg



Croissant classico  
Bauli  
g.240

AL  
COSTO



€1,39

€ 5,79 al kg



Caps A Modo Mio Lavazza  
vari tipi x36 Capsule

AL  
COSTO



€9,90

€ 36,67 al kg



Coco Pops  
vari tipi g.365

AL  
COSTO



€2,69

€ 7,37 al kg



Granfetta classica Buitoni  
x40/g.300

AL  
COSTO



€0,90

€ 3,00 al kg



Marmellate BIO Rigoni  
vari tipi g.330

AL  
COSTO



€3,99

€ 12,09 al kg





# OFFERTE AL COSTO

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Pummarò Star  
g.700



AL  
COSTO



€0,97

€ 1,39 al kg

Riso per risotti Blond  
kg.1



AL  
COSTO



€2,89

Ragù Barilla  
vari tipi g.180x2



AL  
COSTO



€2,87

€ 7,97 al kg

Tonno in Olio d'Oлива Mare Aperto  
g.70x6



AL  
COSTO

€5,45

€ 12,98 al kg

6  
pezzi

Carne Montana  
g.70x3



AL  
COSTO

€1,89

€ 9,00 al kg

Maionese Calvé Classica  
g.430



AL  
COSTO



€2,48

€ 5,77 al kg

American Sandwich  
Bianco Morato  
g.550



AL  
COSTO

€1,28

€ 2,33 al kg

Cipster Saiwa  
multipack g.132



AL  
COSTO

€1,79

€ 13,56 al kg



# OFFERTE AL COSTO

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Acqua naturale Eva  
lt.1,5



AL  
COSTO

€0,36

€ 0,24 al lt

Thè San Benedetto  
vari tipi lt.1,5



AL  
COSTO

€0,99

€ 0,66 al lt

Succhi Yoga  
vari gusti lt.1



AL  
COSTO

€1,49

1  
lt

Bibite San Pellegrino  
vari tipi lt.1,2



AL  
COSTO

€1,22

€ 1,02 al lt

Gatorade  
vari gusti cl.50



AL  
COSTO

€0,98

€ 1,96 al lt

Cala Ibisca Monica di  
Sardegna DOC  
cl.75



AL  
COSTO

€5,25

€ 7,00 al lt

Noah Cannonau di  
Sardegna DOC  
Cantina di Monserrato cl.75



AL  
COSTO

€6,98

€ 9,31 al lt

Prosecco Valdobbiadene  
superiore brut  
millesimato D.O.C.G.  
La Gioiosa  
cl.75



AL  
COSTO

€6,29

€ 8,39 al lt

Mirto Rosso Brescia  
Dorada  
cl.70



AL  
COSTO

€10,90

€ 15,57 al lt



# OFFERTE AL COSTO

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Scottex Amore di Casa  
x3 rotoli



AL  
COSTO

€2,99

Shampoo/Balsamo Fructis  
vari tipi ml.250/200



AL  
COSTO

€1,99

Detersivo Lavatrice Dash All in 1  
x34/38 Pods



AL  
COSTO

€11,58

Dash Lavatrice  
Tripacco 21 lavaggi x3



AL  
COSTO

€13,50

Ammorbidente Vernel  
concentrato  
vari tipi x78 lavaggi



AL  
COSTO

€3,49

Nelsen piatti  
ml.850x3



AL  
COSTO

€4,99

Fairy platinum limone  
x25 caps



AL  
COSTO

€6,93

Dentifricio Aquafresh tripla  
protezione  
ml.75



AL  
COSTO

€0,80

Bagnodoccia Vidal  
varie profumazioni ml.600



AL  
COSTO

€1,59

Sapone liquido Mil Mil  
assortito  
ricarica Lt.2



AL  
COSTO

€2,49



# FRUTTA E VERDURA

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Anguria Gavina  
al kg.

~~€ 1,84~~  
**SCONTO 30%**  
**€ 1,29**



Pesche noci gialle  
kg.1

~~€ 2,84~~  
**SCONTO 30%**  
**€ 1,99**



Meloni retati  
al kg.

~~€ 2,25~~  
**SCONTO 25%**  
**€ 1,69**



Patate Arborea  
kg.2 - al kg.

**€ 1,29**

(conf. kg.2 € 2,58)



Zucchine verdi  
al kg.

**€ 1,59**



Iceberg  
al kg.

**€ 1,29**



Insalata mista  
Natura Chiama  
Selex  
g.350

~~€ 1,74~~  
**SCONTO 20%**  
**€ 1,39**

€ 3,97 al kg



Rucola Natura Chiama Selex  
g.80

~~€ 1,19~~  
**SCONTO 25%**  
**€ 0,89**

€ 11,13 al kg



Salsiccia Vegetale Garden Gourmet  
g.180

**€ 3,59**

€ 19,94 al kg



Garden Gourmet Sensational  
Burger Vegetale  
x2/g.226

~~€ 3,99~~  
**SCONTO 25%**  
**€ 2,99**

€ 13,23 al kg



Pomodoro piccadilly  
g.500

**€ 1,69**

€ 3,38 al kg





# PESCHERIA

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Vongole veraci\*  
al kg.

€14,90



Filetti di orata\*  
al kg.

€19,90



Spigola Sardegna  
g.400/500\*  
al kg.



€16,13

SCONTO  
20%  
€12,90

Orata 300/400\*  
al kg.

€9,88

SCONTO  
20%  
€7,90



Cefalo\*  
provenienza Sardegna  
al kg.



€7,19



Ostrica concava\*  
al kg.

€10,70



Totano\*  
al kg.

€11,90



Sardine\*  
al kg.

€5,83



Gambero rosa locale\*  
al kg.



€11,60



Gallinella\*  
al kg.

€8,90



Seppie\*  
al kg.

€11,90



\*articoli presenti nei punti vendita con il reparto pescheria

# MACELLERIA

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Salsiccia suino  
con e senza anice al kg.



€6,90

Fuselli di pollo  
Natura Chiama Selex  
senza antibiotici al kg.



€6,99

Coniglio  
al kg.



Macinato di bovino adulto  
al kg.



€9,88

SCONTO  
20% €7,90



€8,90

Sovracosce di pollo  
Natura Chiama Selex  
senza antibiotici al kg.



€7,99

SCONTO  
20% €6,39

Spinacine Grancroccante Aia  
g.300



Bistecche bovino adulto  
senza osso - al kg.



Fettine sottilissime di petto  
di pollo Aia  
al kg.



Braciolo di coppa di suino  
con osso - al kg.



€5,79

SCONTO  
30% €4,05

€13,51 al kg



€12,90



€16,99

SCONTO  
30% €11,89



€6,90

# CARPACCIO

Carpaccio bovino adulto  
al kg.



fettine sottilissime suino  
al kg.



Carpaccio di Razza Piemontese  
g.90



€16,90



€9,90



€5,39

€59,90 al kg



# SALUMI

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Prosciutto cotto Gran Biscotto  
Deli Rovagnati  
all'etto

~~€ 2,99~~

SCONTO  
**20%**  
**€ 2,39**

€ 23,90 al kg



Tacchino al forno  
confezione g.120

**€ 3,29**

€ 27,42 al kg



Speck/Prosciutto Crudo e  
scamorza Storie di Gastronomia  
vari tipi g.120

Storie di  
Gastronomia  
...

**€ 4,29**

€ 35,75 al kg



Bresaola IGP Rigamonti  
all'etto



**€ 3,32**

€ 33,20 al kg



Prosciutto crudo di Parma DOP  
Saper di Saperi Selex  
20 mesi - all'etto

~~€ 3,84~~

SCONTO  
**30%**  
**€ 2,69**

€ 26,90 al kg



Salame Ungherese  
confezione g.100

**€ 2,98**

€ 29,80 al kg



Salsiccia romagnola levoni  
all'etto

**€ 2,29**

€ 22,90 al kg



Prosciutto arrosto alla brace  
confezione g.120

**€ 3,49**

€ 29,08 al kg



Mortadella Suprema  
senza pistacchi - all'etto

~~€ 1,56~~

SCONTO  
**30%**  
**€ 1,09**

€ 10,90 al kg



# FORMAGGI

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Dolce Sardo Formina  
g.500

€5,99

€ 11,98 al kg



Formaggio  
grattugiato - all'etto

€2,24

SCONTO  
20%

€1,79

€ 17,90 al kg



Gorgonzola DOP Gim  
all'etto

€1,74

SCONTO  
20%

€1,40

€ 13,95 al kg



Leerdammer  
all'etto

€1,19

€ 11,90 al kg



Caprino Fior di Capra  
all'etto

€2,09

€ 20,90 al kg



Ricotta ovina fresca Picciau  
all'etto

€0,86

SCONTO  
20%

€0,69

€ 6,90 al kg



Filante Galbani  
all'etto

€0,89

€ 8,90 al kg



Galbanone fette  
classiche/affumicate g.140

€3,29

SCONTO  
FIDELITY  
20%

€2,63

€ 18,79 al kg



Parmigiano Reggiano DOP  
all'etto

€ 1,86

SCONTO  
20%

€1,49

€ 14,90 al kg





# PANETTERIA E PASTICCERIA

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Mini taschino/spianata  
Sarda Modde  
g.200/250



€1,78

€ 8,90/7,12 al hg



Bistoccu Montresta  
vari tipi g.250



€2,99

€ 11,96 al kg

Pane di Segale a Fette Selex  
g.500



€1,79

€ 3,58 al kg

Casarecci ai 7 cereali  
g.200

€3,65



€3,29

€ 16,45 al kg



Pizzette rosse  
all'etto



€1,57

€ 15,70 al kg

Nuttino nocciola  
al pezzo



€0,99

Cestini/margherite di frolla  
g.200



€3,59

€ 17,95 al kg



Paste normali  
al pezzo



€0,80

Donuts mix  
al pezzo



€0,99

Amaretti morbidi  
g.300

€5,93

€ 19,77 al hg





SPECIALE

PIATTI ESTIVI



DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Insalata di polpo  
all'etto



€2,99

€ 29,90 al kg



Insalata Capricciosa  
all'etto

€1,07

€ 10,70 al kg



Insalata Russa  
all'etto



€0,89

€ 8,90 al kg



Catalana di gamberi  
all'etto



€1,90

€ 19,00 al kg



Olive sarde a scabecciu  
all'etto

€0,76

€ 7,63 al kg



Mozzarella in carrozza  
all'etto

€2,11

SCONTO  
20%

€1,69

€ 16,90 al kg



Sfornato di pomodorini  
e mozzarella  
all'etto



€0,99

SCONTO  
20%

€0,79

€ 7,90 al kg



Insalata di riso  
all'etto

€1,19

€ 11,90 al kg



Cous Cous con pollo grigliato  
g.250

OFFERTA  
FIDELITY

€3,59

€ 14,36 al kg





sapevi che...

Date le calde temperature, stare vicino ai fornelli diventa sempre più difficile: l'estate è la stagione perfetta per **piatti freschi, semplici e leggeri** e le ricette che possono riempire di gusto questi mesi sono numerosissime.

Per un pranzo dal sapore intramontabile, si può optare per uno dei grandi classici della tradizione culinaria italiana: **l'insalata di polpo**. Nata come antipasto, questa pietanza è diventata nel tempo un emblema della tradizione mediterranea. Il segreto del suo successo è proprio l'utilizzo di **pochi ingredienti, semplici e genuini**, che insieme danno vita a una vera e propria prelibatezza.

Per un sapore più internazionale, invece, basterà spostarsi sulla **catalana di gamberi**: originaria della **penisola iberica**, questa ricetta ha subito diverse variazioni nel tempo, mantenendo però alcuni capisaldi: **gli immancabili gamberi, le cipolle e i pomodori**. Il connubio di tre semplici ingredienti crea una ricetta colorata, fresca, estiva.

Calamari fritti  
all'etto

€2,99

€ 29,90 al kg



Coscette Arrosto di Pollo Campese  
Alllevato all'Aperto  
all'etto

€1,44

SCONTO 20% €1,15

€ 11,50 al kg



Maxi chips  
all'etto

€1,65

SCONTO 40% €0,99

€ 9,90 al kg



polpettine pollo e spinaci  
all'etto

€1,39

€ 13,90 al kg



Fettine di pollo impanate  
all'etto

€1,99

€ 19,90 al kg



Melanzane impanate  
all'etto

€1,12

€ 11,20 al kg



Nuggets di pollo  
all'etto

€1,15

€ 11,50 al kg



Verdure al forno  
all'etto

€1,39

€ 13,90 al kg



Spinaci/Fagiolini/Carotine  
a vapore  
all'etto

€0,98

€ 9,80 al kg



# FRESCHI

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

**Yogurt naturale Podda**  
bianco g.125



**€0,62**

€ 4,96 al kg



**Sughi Rana**  
vari tipi - varie grammature

Un esempio:  
Pesto Fresco Senz'Aglio  
g.140

SCONTO FIDELITY  
**25%**

€ 2,65

**€1,99**

€ 14,20 al kg



**Formaggio mini Babybel**  
g.132



**€1,70**

€ 12,88 al kg

**Uova allevate a terra**  
senza antibiotici  
Ovopollo  
x6 pezzi



€ 2,25

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€1,58**



**Burro Podda**  
g.125

€ 1,84

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€1,47**

€ 11,76 al kg



**Yogurt bianco Ajo**  
g.140



**€0,98**

€ 7,00 al kg



**Yogurt Ayo**  
vari gusti g.150



**€1,10**

€ 7,33 al kg



**Yogurt Total Fage**  
bianco g.150

€ 3,88

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€2,72**

€ 6,04 al kg



**Yogurt alla frutta Muller**  
vari gusti g.125x2

€ 1,19

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€0,83**

€ 3,33 al kg



**Fruttolo misto**  
gusti vari g.300

€ 2,19

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€1,75**

€ 5,84 al kg



**Bonduelle** Carta Insalate  
**Fette** per stare insieme  
**Santa Lucia** SANTA LUCIA IN UN'UNICA SOLUZIONE  
ACQUISTA ALMENO 2 PRODOTTI SANTA LUCIA  
CARICA IL DOCUMENTO DI ACCORDO DI GALBANI E SCOPRI SE HAI VINTO  
IN UNO DEI 1.000 PASTICCI PERSONALIZZATI  
OGNI MESE  
IN PIU' PARTECIPA ALL'ESTRAZIONE FINALE DI LUNA  
VISO SPECIAL  
INDAGINA IL QR CODE E PARTECIPA AL CONCORSO SCOPRI SE HAI VINTO  
SCOPRI SE HAI VINTO!  
CONCORSO Santa Lucia - Dedica un Pasticcio Speciale valido dal 20/07/2023 al 30/09/2023. Montepremi complessivo stimato € 65.000.000 IVA inclusa (prezzo di vendita). Concorso organizzato dal dipartimento di marketing interno della S.P.A. Santa Lucia. Contingenti e regolamento completo sul sito [www.galbani.it](http://www.galbani.it)



# SURGELATI

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Gamberi Argentini cat.L1 Arbi  
kg.2

SCONTO FIDELITY  
**20%**

€ ~~35,90~~

**€28,72**

€ 14,36 al kg



**2**  
kg

Pizza alla Pala farcita  
vari gusti - varie grammature

OFFERTA FIDELITY

**€2,84**



Cotoletta Valsoia  
x2/g.200

VEGETALE  
BENESSERE



**€2,78**

€ 13,90 al kg

Surimi Pescanova  
senza glutine g.250

SENZA GLUTINE

OFFERTA FIDELITY

**€2,49**

€ 9,96 al kg



Gelato Pan di Stelle il Biscotto  
g.40x8

€4,99

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€3,99**

€ 12,47 al kg



Gelato Kinder Stecco Chocolate  
g.152

NOVITÀ

OFFERTA FIDELITY

**€3,40**

€ 22,37 al kg



Gelato Estathé ferrero  
vari gusti x5/g.350

OFFERTA FIDELITY

**€3,45**

€ 9,86 al kg



gelato vaschetta G7  
vari gusti g.80

OFFERTA FIDELITY

**€0,99**

€ 12,38 al kg



Magnum Pinta Algida  
vari tipi - varie grammature

OFFERTA FIDELITY

**€4,19**



FIDELITY CARD  
**€3,95**



# DISPENSA

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

**Biscotti Granvariè Colussi**  
g.650

SCONTO FIDELITY  
**30%**

€ 3,40

**€2,38**

€ 3,66 al kg



**latte Ad Alta Digeribilità Arborea**  
scremato/Parzialmente Scremato  
Lt.1

SCONTO FIDELITY  
**25%**

€ 1,95

**€1,46**



**Nutella Biscuits**  
g.304

OFFERTA FIDELITY

**€2,59**

€ 8,52 al kg



**Bevanda Valsoya**  
gusto classico/morbido lt.1

**€2,10**



**Biscotti Oro Saiwa**  
grano/cioccoro/senza zuccheri g.300

OFFERTA FIDELITY

**€2,29**

€ 7,63 al kg



**Caffè Hag classico**  
g.250

OFFERTA FIDELITY

**€2,49**

€ 9,96 al kg



**Dolce Gusto Nescafé**  
vari tipi x30 cups/varie grammature

**€7,99**



**Tea Star pesca**  
x25 filtri

OFFERTA FIDELITY

**€1,99**



**Cereali Special K**  
cioccolato/frutti rossi g.290

OFFERTA FIDELITY

**€2,92**

€ 10,07 al kg



**Budini TreValli**  
vari tipi g.100x2

€0,74

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€0,59**

€ 2,96 al kg



**Caps l'or Espresso**  
compatibile con sistema nespresso  
x10 capsule - g.52

OFFERTA FIDELITY

**€2,78**

€ 53,46 al kg





# DISPENSA

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

**Plumcake Mulino Bianco**  
x10/g.330



**€2,59**

€ 7,85 al kg

**Tuc Crackers**  
pomodoro e grana/Classico  
g.250



€ 1,99

**€1,59**

€ 6,37 al kg



**Buondi Motta**  
vari tipi x6/g.258



**€1,89**

€ 7,33 al kg



**Ringo Pavesi tubo**  
vari gusti g.165



**€1,19**

€ 7,21 al kg



**Oreo**  
x5/g.220

€1,85



**€1,48**

€ 6,73 al kg



**Galbusera Trà**  
g.250

**€1,69**

€ 6,76 al kg



**Pangri integrale Mulino Bianco**  
g.250



**€1,57**

€ 6,28 al kg



**Guttiau Sardinia Mea**  
classico/rosmarino g.70



**€0,89**

€ 12,71 al kg



**Patatine Lays**  
vari tipi g.145/150



**€1,39**

€ 9,59/9,27 al kg



**€1,79**



**€1,29**



**€1,59**



\*In un unico documento di acquisto che va conservato. Concorso instant win valido dal 16/06/2023 al 31/07/2023 con eventuale estrazione finale a recupero entro il 16/09/2023. Montepremi stimato Euro 30.000,00 iva escl. Elenco dei prodotti in promozione e descrizione dei premi, limitazioni, modalità di partecipazione e Regolamento su [www.fonzies.it](http://www.fonzies.it). \*\*Immagine dei premi a scopo illustrativo



# DISPENSA

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Pomodori pelati Antonella  
g.800



SCONTO FIDELITY  
**15%**

€ 1,74

**€ 1,39**

€ 1,74 al kg



Pane carasau Marratzu  
g.500



SCONTO FIDELITY  
**25%**

€ 3,97

**€ 2,98**

€ 5,96 al kg



Legumi bio Natura Chiama selex  
vari tipi g.400



€ 1,49

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€ 1,19**

€ 2,98 al kg



olio di semi vari topazio  
lt.1

€ 3,45

SCONTO FIDELITY  
**25%**

**€ 2,59**



Tonno rio mare leggero  
g.60x4



OFFERTA FIDELITY

**€ 4,67**

€ 19,46 al kg

INSALATA DI RISO

Prontopasta con Verdure  
e Salsa Selex  
g.280



€ 2,94

SCONTO FIDELITY  
**30%**

**€ 1,99**

€ 6,34 al lt



Confezione snips  
Sacà  
g.840

€ 7,99

SCONTO FIDELITY  
**25%**

**€ 5,99**

€ 7,13 al kg



Insalata per riso  
light Ponti  
g.290

€ 1,94

SCONTO FIDELITY  
**20%**

**€ 1,55**

€ 5,34 al kg



Condiriso l'originale  
Berni  
g.300

OFFERTA FIDELITY

**€ 1,79**

€ 5,97 al kg



**Mareblu**

ACQUISTA ALMENO 5€ DI PRODOTTI MAREBLU E PARTECIPA AL CONCORSO

PUOI VINCERE SUBITO 1000 UTENSILI DA CUCINA

PARTECIPA ALL'ESTRAZIONE FINALE DI 100 FRIGGITRICI AD ARIA

TUTTI I PREMI FIRMATI da Benedetta

FATTO IN CASA DA BENEDETTA E MAREBLU!

ACQUISTA IN UN UNICO ACQUISTO ALMENO 1 SACCO CALVÉ: Condiriso o Marmite e ottieni 5€ di sconto sul tuo totale.

SCOPRI IL CONCORSO SU WWW.MAREBLU.IT

Concorso valido dal 01/03 al 30/09/23. Montepremi: € 42.967,00 (IVA INCL.). Regolamento su www.factobenedettamareblu.it. Immagini a scopo illustrativo.

€ 3,99  
 € 3,40  
 € 2,96  
 € 2,56

Con Calvé è WOOOW Effect

Provalo e Vinci il Kit Aperitivo

ACQUISTA IN UN UNICO ACQUISTO ALMENO 1 SACCO CALVÉ: Condiriso o Marmite e ottieni 5€ di sconto sul tuo totale.

SCOPRI SUBITO SE HAI VENTO!

PUOI VINCERE OGNI GIORNO UN KIT APERITIVO CALVÉ

SUPER PREMIO FINALE

VINCI UN APERITIVO con CHEF A DOMICILIO per 8 persone!

€ 2,48  
 € 1,27



# BEVANDE

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

Birra Peroni  
cl.66

SCONTO FIDELITY   
**25%**  
€ 1,32

**€0,99**

€ 1,50 al lt



Coca Cola zero/regular  
bipack lt.1,35x2

SCONTO FIDELITY   
**20%**  
€ 3,74

**€2,99**

€ 1,11 al lt



**2**  
pezzi

Succhi Yoga Optimum  
vari gusti ml.125x6

**€2,15**

€ 2,87 al lt



Vino Tavernello  
bianco/rosso/rosè lt.1

OFFERTA FIDELITY 

**€1,59**



Birra Ichnusa ambra limpida  
cl.45

€1,99

SCONTO **20%**

**€1,59**

€ 3,53 al lt



Birra Poretti 4 luppoli  
cl.66

OFFERTA FIDELITY 

**€1,19**

€ 1,80 al lt



Mamuthone Cannonau di Sardegna DOC  
Puggioni cl.75

OFFERTA FIDELITY 

**€10,70**

€ 14,27 al lt



Cannonau rosè Doc Televeras Jerzu  
cl.75

€5,69

SCONTO FIDELITY   
**20%**

**€4,55**

€ 6,07 al lt



Vino C.S. di Dolianova  
rosato/bianco/rosso/amabile lt.1,5

OFFERTA FIDELITY 

**€4,04**

€ 2,69 al lt



**1,5**  
lt

Amaro averna  
cl.70

OFFERTA FIDELITY 

**€12,95**

€ 18,50 al lt



AKÈNTA  
LO SPUMANTE EXTRADRY DELLA SARDEGNA

**€8,99**

TENUTA CA' VESCOVO  
AGULIETA 1420

UNA NATURA DA VIVERE

Dal 05/06/2023 al 12/08/2023  
acquista con un unico scontrino  
2 bottiglie a tua scelta dei vini  
di Tenuta Ca' Vescovo e vai su  
[www.unanaturadavivere.it](http://www.unanaturadavivere.it)

IN PALIO TANTISSIMI PREMI

OGNI GIORNO 1 ZAINO TED  
TUCANO  
OGNI SETTIMANA 1 GIFT CARD DA 150€ ECO BNB  
OGNI MESE 1 MONOPATTINO ELETTRICO VIVO

€5,84 €5,36 €6,29

Conserva lo scontrino. Concorso a premi promosso da Casa Vinicola Zonin S.p.A., valido dal 05/06/2023 al 12/08/2023. Montepremi pari a € 7.250.000 IVA inclusa iva dovuta. Regolamento disponibile su [www.unanaturadavivere.it](http://www.unanaturadavivere.it)

QUESTA ESTATE  
FAI SCORTA DI GUSTO

Acquista almeno 5€ di prodotti\*

TI RIMBORSIAMO **5€**

ACQUISTA almeno 5€ di prodotti\* e conserva lo scontrino

INGUADRA IL QR code e carica la foto dello scontrino oppure inviala su WhatsApp al 340.6667654

RICEVI UNA E-MAIL con link da riconfermare entro 24h, inserisci i dati richiesti e ottieni il rimborso

ACQUISTA almeno 5€ di prodotti\* e conserva lo scontrino

INGUADRA IL QR code e carica la foto dello scontrino oppure inviala su WhatsApp al 340.6667654

RICEVI UNA E-MAIL con link da riconfermare entro 24h, inserisci i dati richiesti e ottieni il rimborso

\*Montepremi pari a € 7.250.000 IVA inclusa iva dovuta. Regolamento disponibile su [www.unanaturadavivere.it](http://www.unanaturadavivere.it)

€2,99  
€1,05

# SPECIALE

# COCKTAIL



DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

## Ricetta - Piña Colada

La Piña Colada è un cocktail a base di rum bianco, succo d'ananas e latte di cocco.

Nonostante sia diffusissimo e apprezzato in tutto il mondo, la sua origine rimane tutt'oggi incerta: alcune teorie infatti lo localizzano nell'isola di Porto Rico, dove la sua creazione viene attribuita a Don Ramón Portas Mingot; altre testimonianze fanno riferimento a bevande simili diffuse già negli anni Venti ai Caraibi.

Per preparare un'ottima e rinfrescante Piña Colada bastano pochi e semplici passaggi!

### Ingredienti:

- 85 ml di latte di cocco
- 170 ml di succo d'ananas
- 43 ml di rum bianco
- ghiaccio tritato

### Preparazione:

- versare gli ingredienti in uno shaker
- aggiungere il ghiaccio tritato
- shakerare il tutto fino a ottenere una consistenza omogenea

Skipper Intenso  
Arancia/Ananas  
Lt.1

€1,62



Rhum Bacardi  
Carta Blanca  
Superior White  
cl.70

OFFERTA  
FIDELITY

€10,97



Sfere  
Naturghiaccio

€2,49

SCONTO  
FIDELITY  
20%

€1,99





## Ricetta - Mojito

Le sue **radici molto antiche** lo collocano addirittura nel 1500, grazie al famoso corsaro inglese Sir Francis Drake che aveva creato una miscela simile per dare coraggio ai suoi pirati e combattere le difficili condizioni di vita di chi trascorrevano lungo tempo nelle navi.

Nella versione conosciuta oggi, il **Mojito** inizia a diffondersi lungo la seconda metà del 1800, in concomitanza con il rum.

Perfetto per gli aperitivi estivi, è il **cocktail più diffuso in tutto il mondo**.

### Ingredienti:

- 50 ml di rum bianco
- 30 ml di succo di lime
- foglie di menta
- 2 cucchiaini di zucchero di canna
- ghiaccio tritato
- acqua frizzante

### Preparazione:

- Mettere in un bicchiere la menta, lo zucchero, il succo di lime, un goccio di acqua frizzante
- Pestare delicatamente
- Riempire con ghiaccio tritato
- Versare il rum e mescolare il tutto

Rhum Havana Club Especial CL.70

OFFERTA FIDELITY

€12,38

€17,69 al lt



Schweppes soda water cl.18x4

€2,96

€4,11 al lt



Zucchero di canna Oro del Tropico in Bustine g.500

OFFERTA FIDELITY

€1,29

€2,58 al kg



Ghiaccio a cubetti kg.1

OFFERTA FIDELITY

€1,15



Menta vaso cm.14

€1,79



Lime al kg.

€3,98

# CURA CASA / PICCOLI AMICI

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

**Bobina Tutto Dappertutto**  
x500 strappi



**€4,65**

**Bicchieri compostabili Natura Chiama Selex**  
x25 pezzi



~~€ 3,19~~

**€2,55**



**Tovaglioli Selex**  
micro goffrati x80



**€1,50**



**Winni's Naturel Piatti Concentrato**  
Lime e Fiori di Mela  
ml.500



**€1,32**



**Carta forno in fogli Cuki**  
x25 pezzi



~~€1,99~~



**€1,59**

**Alluminio 100% riciclato Cuki**  
Conserva e Cuoce  
mt.20



~~€3,99~~



**€3,18**

**Sacchetti gelo rotolo Frio**  
x40 pezzi

~~€2,36~~



**€1,89**



**Domopak spazzy antiforo**  
lt.40

~~€3,55~~



**€2,49**



**Swiffer 3D**  
clean duster x5/clean x14  
~~€9,49~~



**€6,64**



**Ricarica Liquida Classica Vape**  
x60 Notti



**€4,73**



**€2,07**



# CURA CASA / PICCOLI AMICI

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

## Linea Vanish vari tipi

Un esempio:  
Vanish Oxi Action  
g.500

SCONTO FIDELITY  
**20%**

€ 5,19

€ 4,15



## Mousse/dadini gatto Gourmet Gold vari gusti g.85

OFFERTA FIDELITY

€ 0,68

€ 8,00 al kg



## Additivi Amuchina liquido/polvere lt.1/g.500

OFFERTA FIDELITY

€ 2,29



## Acchiappacolori Grey x20 fogli €3,24

SCONTO FIDELITY  
**20%**

€ 2,59



## Stilo/ministilo Duracell simply x8 pezzi €6,99

SCONTO FIDELITY  
**30%**

€ 4,89



## Whiskas Tastymix country/chef g.85x4 €2,69

SCONTO FIDELITY  
**20%**

€ 2,15

€ 6,33 al kg



## Patè Special Dog vari tipi g.400

OFFERTA FIDELITY

€ 0,79

€ 1,98 al kg



## Friskies pic-nic assortito x12 pezzi €2,10

SCONTO FIDELITY  
**20%**

€ 1,68



FELCE AZZURRA 100 ANNI DI PROFUMO 1923 - 2023

ACQUISTA I PRODOTTI FELCE AZZURRA, RACCOGLI I PUNTI E RICHIEDI GLI ESCLUSIVI PREMI...

...e se acquisti prodotti di tipologie diverse (ad es. bagnodoccia, sapone liquido, ammorbidente)

I TUOI PUNTI RADDOPPIANO!

Scopri di più su [www.felceazzurra.it/it](http://www.felceazzurra.it/it)

7 punti, 16 punti, 20 punti

FIDELITY CARD €4,40

FIDELITY CARD €3,58

FIDELITY CARD €1,44

ACE

FIDELITY CARD €1,96

FIDELITY CARD €3,74

FIDELITY CARD €4,73

FIDELITY CARD €1,75

FIDELITY CARD €1,60

Candeggina colorati

FORMULA SUPER SCRASSANTE



# CURA PERSONA

DAL 20 AL 30 LUGLIO 2023

**Carta igienica Nicky Fashion**  
4 veli x4 rotoli



€2,49

**Collutorio Listerine**  
vari tipi ml.600

SCONTO FIDELITY  
20%

€5,61

€4,49



Linea viso Clinians

€9,35

SCONTO FIDELITY  
20%

€7,48



**Dentifricio Sensodyne Nourish**  
ml.75

€3,99

SCONTO FIDELITY  
20%

€3,19



**Gillette Lamette di Ricambio per Rasoio da Uomo ProGlide**  
x4 Ricariche



€15,10



su tutti i solari Nivea Sun

Un esempio:  
Nivea Sun protect & bronze 30 Alta ml.200

€16,99

SCONTO FIDELITY  
30%

€11,89



**Assorbenti Tampax & Go**  
vari tipi x18 pezzi



€2,87



Linea Deodoranti Breeze  
vari tipi

€4,95

SCONTO FIDELITY  
20%

€3,96



**Fazzoletti Tenderly**  
4veli x12 pezzi



€1,94



**VIVI IL TUO MOMENTO D'ECCELLENZA**

ACQUISTA UNA COLORAZIONE EXCELLENCE Creme

PROVA A VINCERE OGNI SETTIMANA\* UN VOUCHER PER UNA CENA STELLATA PER DUE DEL VALORE DI €499€

€8,80

FIDELITY CARD

\* In presenza della gamma Excellence Creme, Excellence Cool Creme, Excellence Intense oppure Excellence Pure Brandy di L'Oréal Paris nel esclusiva dei prodotti della linea Excellence Creme. Invece un SMS al numero 339 950 9670, oppure subito se hai vinto uno degli 8 premi messi in palio. Ricordi di conservare lo scontrino anche se la giocata non sarà vincente per l'eventuale estrazione di ricambio. Regolamento integrale richiedibile gratuitamente a [serviceclienti@lorealparis.com](mailto:serviceclienti@lorealparis.com) oppure consultabile su [www.loreal-paris.it/concorsi-e-operazioni](http://www.loreal-paris.it/concorsi-e-operazioni) presso Concorso "VIVI IL TUO MOMENTO D'ECCELLENZA" valido dal 05.06.2023 al 30.07.2023. Valore max premio €1.500,00 (IVA inclusa).

ACQUISTA 2 CREME CORPO O MULTIUSO

TI RIMBORSIAMO IL 100%\*

€2,29

FIDELITY CARD

Leocrema

\* "CORPOREO" o "MULTIUSO" valido da 05/06/2023 al 30/07/2023. Per il rimborso il cliente deve acquistare 2 creme corpo o multiuso Leocrema. Il rimborso è cumulabile con altri programmi di promozione. Per il regolamento completo e per il modo di richiedere il rimborso, visitate il sito [www.loreal-paris.it/concorsi-e-operazioni](http://www.loreal-paris.it/concorsi-e-operazioni). Valore max premio €1.500,00 (IVA inclusa).

BUONGIORNO gentilezza

Acquista 3 prodotti Neutra Roberts di cui almeno 1 deodorante E PROVA A VINCERE uno degli amazon echo DOT in palio

€2,87

€1,59

€2,49

€2,25

FIDELITY CARD

Neutra Roberts



Subito per te

# 100 PUNTI CILIEGIA



- ✓ Scarica l'APP Supermercati Pan
- ✓ Aggiorna i dati anagrafici della tua Fidelity Card Pan
- ✓ Ottieni 100 PUNTI CILIEGIA\*



\*il riconoscimento dei 100 punti ciliegia avviene una sola volta l'anno.

Aggiorna i tuoi dati tramite  
l'APP Supermercati Pan

**SCARICA L'APP  
Supermercati Pan**



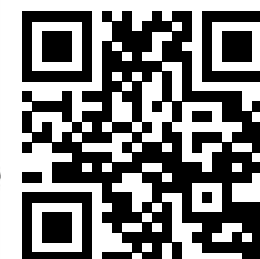
FARE LA SPESA ONLINE  
DA PAN?  
**È COSÌ COMODO!**

Scarica l'app **«Così Comodo»**  
LA SPESA FATTA IN CASA



Con l'app Così Comodo  
puoi fare la spesa ovunque tu sia,  
anche dal salotto di casa.

**Più comodo di così!**





# TUTTI IN CAMPO



Iniziativa riservata ai titolari di **fidelity card**.

## SCENDIAMO IN CAMPO PER AIUTARE LO SPORT ITALIANO

Conosci anche tu una **Associazione o Società Sportiva Dilettantistica (ASD o SSD)**?  
Fino al **19 novembre 2023**, le Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche possono iscriversi all'iniziativa **Tutti in Campo**, volta a supportare le realtà sportive del territorio italiano. Coinvolgi subito la tua Associazione o Società del cuore: tramite i **Codici Sport** raccolti, potrà **richiedere gratuitamente** le attrezzature sportive disponibili dall'**ampio catalogo**.

Scopri di più su **tuttincampo.it**



MEDIA PARTNER  
**La Gazzetta dello Sport**  
Tutto il rosa della vita

Estratto dei termini e condizioni dell'iniziativa "Tutti in Campo" su [www.tuttincampo.it](http://www.tuttincampo.it). Termini e Condizioni completi richiedibili a Pragmatica Plus srl (TN) - [info@pragmatica.plus](mailto:info@pragmatica.plus)



## È PROPRIO VERO!

Con Spesa Difesa il potere d'acquisto è al sicuro.

Fino al 31 luglio

a soli  
**2,59€**

Coni gelato Selex alla panna, confezione da 6



a soli  
**4,99€**

Tonno Selex all'olio di oliva formato famiglia 6x80g

## È PROPRIO VERO, SELEX NON RACCONTA STORIE.

Scopri di più su [prodottiselex.it](http://prodottiselex.it)



LA SCELTA GIUSTA.



INQUADRA IL QR CODE E CONSULTA IL VOLANTINO DIGITALE

### SCOPRI I NOSTRI SERVIZI E PROMOZIONI

[WWW.SUPERMERCATIPAN.IT](http://WWW.SUPERMERCATIPAN.IT)



Prezzi ed articoli validi fino ad esaurimento scorte salvo errori ed omissioni.  
Le foto hanno puramente valore illustrativo.  
Alcuni articoli potrebbero non essere presenti nei negozi più piccoli.



SARDI COME VOI